

Επιστημονική Ημερίδα

«Ψυχοεκπαιδευτικές Τεχνικές στην Ψυχοθεραπεία»

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ-ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ

Σάββατο, 03 Φεβρουαρίου 2018

09:00 – 09:30 Υποδοχή και Εγγραφές

09:30 – 11:00 Μαρίνα Οικονόμου

- Εισαγωγή στην Ψυχοεκπαίδευση
- Η Ψυχοεκπαίδευση ως Ψυχοθεραπεία
- Φιλοσοφία, Αρχές, Τεχνικές, Εφαρμογές, Ψυχοθεραπευτικοί Προβληματισμοί
- Από τη Ρητορική του Αριστοτέλη στη Σύγχρονη Ψυχοεκπαίδευση
- Ο ρόλος της Ενσυναίσθησης και της Θεραπευτικής Συμμαχίας στην Ψυχοεκπαίδευση
- Η Τέχνη της Ενημέρωσης και οι Τεχνικές της Ψυχοεκπαίδευσης

11:15 – 13:00 Αλεξάνδρα Πάλλη

Η Ψυχοεκπαίδευση στην ψυχοθεραπεία: Βοηθώντας τους θεραπευόμενους να εκφράσουν τα συναισθήματά τους και να βελτιώσουν την επικοινωνία τους

13:30 – 15:00 Μαρίνα Οικονόμου

- Εκπαίδευση σε δεξιότητες επίτευξης προσωπικών στόχων και επίλυσης προβλημάτων ζωής
- Εφαρμογή ψυχοεκπαιδευτικών τεχνικών σε ψυχοκοινωνικές δυσκολίες, σωματικές και ψυχικές ασθένειες, Κλινικά παραδείγματα

15:15 – 16:30 Αγγελική Γεννά

Η νόσος ως πρόβλημα για την οικογένεια: Η περίπτωση του Αυτισμού, Κλινικό παράδειγμα

16:30 – 17:00 Μαρίνα Οικονόμου, Αλεξάνδρα Πάλλη

Σύνοψη, Συζήτηση και Προοπτικές

Στα διαλείμματα προσφέρεται καφές και ελαφρύ γεύμα

Εισηγητές

- Οικονόμου Μ.** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών- Αιγινήτειο Νοσοκομείο
- Πάλλη Α.** Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας – Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης ΕΠΙΨΥ
- Γενά Α.** Κλινική Ψυχολόγος, Καθηγήτρια ΕΚΠΑ, Τμήμα Φιλοσοφίας- Παιδαγωγικής- Ψυχολογίας