



3^η Ημερίδα Διατροφής

Σάββατο 30 Σεπτεμβρίου 2017

Αθήνα - Αμφιθέατρο Λαϊκού Νοσοκομείου



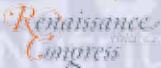
Διατροφικές Παρεμβάσεις στην Πρόληψη
και Αντιμετώπιση των Καρδιομεταβολικών
Παραγόντων Κινδύνου



ΔΩΡΕΑΝ
ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ:



Ερμού 16, 10563 Αθήνα
t: 211 7517445, 211 7517446, f: 211 3245671
e: congress@renaissancehellas.com
w: www.congress.renaissancehellas.com



Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων
Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα
Ιακ. Δραγάση 8, Πειραιάς 185 35
(Όροφος 4 - Γραφείο 1)
t: 210 4953646, f: 210 4953646
e: info@empakan.gr, w: www.empakan.gr

>> ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Η διαμόρφωση μιας σωστής διατροφικής συμπεριφοράς και ενός υγιεινού διαιτολογίου αποτελούν σημαντικούς παράγοντες για την πρόληψη αλλά και την αντιμετώπιση των καρδιομεταβολικών παραγόντων κινδύνου. Τα περισσότερα νοσήματα που σχετίζονται με τον καρδιομεταβολικό κίνδυνο όπως είναι η υπερλιπιδαιμία, η υπέρταση, ο σακχαρώδης διαβήτης και η παχυσαρκία επηρεάζονται άμεσα και απαιτούν μία σωστή και απόλυτα υγιεινή διατροφή αλλά και μία ταυτόχρονη παρέμβαση σε παράγοντες όπως είναι η σωματική δραστηριότητα, η άσκηση αλλά και η ψυχολογία. Το σωστό πρότυπο διατροφής, η επιλογή των κατάλληλων τροφίμων, η αναλογία των θρεπτικών συστατικών και ο σωστός συνδυασμός της με την προτεινόμενη φαρμακευτική αγωγή, με βάση τα τελευταία επιστημονικά δεδομένα της Κλινικής Διαιτολογίας, αποτελούν τη βασική θεματολογία της 3ης Ημερίδας Διατροφής, που διοργανώνει η Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα (Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν).

Με εκτίμηση,



Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος
Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

>> ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 30 Σεπτεμβρίου 2017

09.00 - 09.30 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09.30 - 11.00 **Στρογγυλό Τραπέζι: Παχυσαρκία**

Προεδρείο: **Ι. Κυριαζής – Ι. Ντούπης**

Η επίδραση διαφορετικών διαιτών απώλειας βάρους στους μηχανισμούς πείνας-κορεσμού - **Ε. Παπαγιαννίδου**

Υπάρχει ιδανική άσκηση για την απώλεια βάρους και πόσο απαραίτητη είναι η συνταγογράφησή της; - **Ε. Μπαμπαρούση**

Μηχανισμοί δράσης της νέας γενιάς φαρμάκων αντιμετώπισης της παχυσαρκίας - **Ι. Ντούπης**

11.00-11.30 **Διάλεξη**

Προεδρείο: **Χ. Δημοσθενόπουλος**

Ποιές ορμόνες σχετίζονται με την όρεξη και τη διαχείριση του βάρους; - **Γ. Μπούτζιος**

11.30 - 12.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

12.00 - 13.45 **Στρογγυλό Τραπέζι: Ψυχολογία και Μεταβολικά Νοσήματα**

Προεδρείο: **Β. Μπισιάδου**

Συνέντευξη Κινητοποίησης: Θεραπευτική Προσέγγιση για αλλαγή στη διατροφική συμπεριφορά - **Ε. Μαμαλούκα**

Πώς μπορούμε να στηρίξουμε τον υπερφαγικό και καταθλιπτικό ασθενή; - **Α. Κανδαράκη**

Η ψυχολογική προσέγγιση του νεοδιαγνωσμένου παιδιού με ΣΔτ1 - **Ε. Γκίκα**

Η «θετική πλευρά» της ζωής με το ΣΔτ1 - Προσωπική μαρτυρία - **Κ. Ζάρρα**

» ΠΡΟΕΔΡΟΙ - ΟΜΙΛΗΤΕΣ

13.45 - 15.15 Στρογγυλό Τραπέζι: Διαβήτης

Προεδρείο: **Α. Παπαζαφειροπούλου - Σ. Πασπαλιάρη**

Η αντιφλεγμονώδης δράση της ΜΔ ως πιθανός μηχανισμός προστασίας στην ανάπτυξη ΣΔ2; - **Ε. Κολοβέρου**

Κετογονικές δίαιτες στο ΣΔ: πόσο ασφαλείς είναι; - **Ζ. Παφίλη**

Πόσο τα νέα φάρμακα-ινσουλίνες απελευθερώνουν τις διαιτητικές συστάσεις; - **Μ. Μυλωνά**

15.15 - 15.45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

15.45 - 17.15 Στρογγυλό Τραπέζι: Λιπίδια-Υπέρταση

Προεδρείο: **Δ. Παπαδόπουλος - Γ. Παραδείσης**

Ποιοί άλλοι διατροφικοί παράγοντες (εκτός του αλατιού) επηρεάζουν την αρτηριακή πίεση; - **Χ. Κατσαγώνη**

Πόσο σημαντική είναι η συνταγογράφηση της άσκησης στα άτομα με καρδιομεταβολικούς παράγοντες κινδύνου (υπερλιπιδαιμία-υπέρταση) - **Μ. Κουτρουπή**

Τα ανεπιθύμητα παραπροϊόντα των λιπών και ελαίων κατά το μαγείρεμα - **Γ. Μπόσκου**

17.15 - 17.45 Διάλεξη Λήξης

Προεδρείο: **Χ. Δημοσθενόπουλος**

Συνδέοντας τα Σημεία: Γεωργία, Διατροφή & Δημόσια Υγεία. **Π. Γεωργιάδης**

17.45 - 18.00 Κλείσιμο Ημερίδας

Γεωργιάδης Παύλος

Εθνοβιολόγος, Σύμβουλος Συστημάτων Αγροδιατροφικής Καινοτομίας

Γκίκα Ελένη

Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδύτρια Διαβήτη, Υπεύθυνη Τμήματος Ψυχικής Υγείας Νοσοκομείο ΜΗΤΕΡΑ

Δημοσθενόπουλος Χαρίλαος

MMedSci, PhDc, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, Γ.Ν. Λαϊκό, Αθήνα, Μέλος Δ.Σ. - Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα-ΕΔΕ

Ζάρρα Κατερίνα

Blogger, ιδιοκτήτρια του blog glykemoudianiti.gr «Γλυκέ μου Διαβήτη», άτομο με διαβήτη τύπου 1, για 21 χρόνια

Κανδαράκη Άννα

Κλινική Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια, Υπεύθυνη Ψυχολόγος Ευρωκλινικής Αθηνών

Κατσαγώνη Χριστίνα

Κλινική Διαιτολόγος Νοσοκομείου Παίδων “Η Αγία Σοφία”, Αθήνα

Κολοβέρου Έφη

Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος Υποψ. Διδάκτωρ Χαροκοπείου Πανεπιστημίου

Κουτρουπή Ματίνα

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής, Κλινική Εργοφυσιολόγος

Κυριαζής Ιωάννης

Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Διαβήτη Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής & Ιατρείου Διαβήτη-Παχυσαρκίας Γ.Ν. Αττικής ΚΑΤ, Πρόεδρος Δ.Σ. της Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου για Αγγειακά Νοσήματα

Μαμαλούκα Έφη

Bsc.Couns.Pcc. Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

Μπαμπαρούση Ειρήνη

Ph.D Διαιτολόγος Διατροφολόγος, Διδάκτωρ Χαροκοπείου Πανεπιστημίου Αθηνών, Διαιτολογικό γραφείο Θερμίδα, Επιστημονική συνεργάτης ΣΕΓΑΣ

Μπιτσιάδου Βίλυ

Ψυχολόγος Msc. ΙΑΣΩ

Μπόσκου Γεώργιος

Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Επιστήμης
Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή
Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο
Πανεπιστήμιο

Μπούτζιος Γεώργιος

Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής Β',
Γ.Ν. Λαϊκό, Αθήνα

Μυλωνά Μαρία

Επιμελήτρια Β' Παθολογίας,
Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,
Γ.Ν. "Λαϊκό", Αθήνα

Ντούπης Ιωάννης

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ,
Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνος,
Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού
Ιατρείου, Ναυτικό Νοσοκομείο Σαλαμίνας

Παπαγιαννίδου Ελένη

MMedSci, PhD, Διδάκτωρ του
Πανεπιστημίου του Surrey, Κλινική
Διαιτολόγος, Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας

Παπαδόπουλος Δημήτρης

MD-FESC Staff Cardiologist Hypertension
Clinic Department of Cardiology University
Laiko Hospital

Παπαζαφειροπούλου Αθανασία

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη,
MSc, PhD, Επιμελήτρια Β', Α' Παθολογική
Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο,
Γ.Ν. Πειραιά «TZANEIO»

Παραδείσης Γεώργιος

Αναπληρωτής Καθηγητής, Πανεπιστήμιο
Αθηνών, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής
& Αθλητισμού

Πασπαλιάρη Σοφία

Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου, MSc,
Προϊσταμένη Τμήματος Διαιτολογίας,
Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», Ιατρική Υπηρεσία

Παφίλη Ζωή

Κλινική Διαιτολόγος, Ph.D, MSc,
Αχιλλοπούλειο Γ.Ν. Βόλου

» ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ Ε.Μ.ΠΑ.Κ.Α.Ν

Πρόεδρος: **Ι. Κυριαζής**
Αντιπρόεδρος: **Ε. Χατζηαγγελάκη**
Γεν. Γραμματέας: **Ι. Ιωαννίδης**
Ταμίας: **Ι. Ντούπης**
Μέλη: **Χ. Δημοσθενόπουλος**
Ρ. Ευθυμιάδου
Ν. Πατσουράκος

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: **Χ. Δημοσθενόπουλος**
Μέλη: **Ι. Ιωαννίδης**
Σ. Κιαμίλη
Α. Κόκκινος
Ι. Κυριαζής
Σ. Λιάτης
Γ. Μπούτζιος
Ι. Ντούπης
Ν. Πατσουράκος
Ε. Χατζηαγγελάκη

ΤΟΠΟΣ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Η Ημερίδα θα διεξαχθεί το **Σάββατο 30 Σεπτεμβρίου 2017** στο Αμφιθέατρο του Λαϊκού Νοσοκομείου, στην Αθήνα.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η εγγραφή στην Ημερίδα είναι ΔΩΡΕΑΝ και περιλαμβάνει: Παρακολούθηση επιστημονικού προγράμματος, Βεβαίωση Παρακολούθησης, Υλικό Συνεδρίου, συμμετοχή στο διάλειμμα καφέ και στο ελαφρύ γεύμα.

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή σας είναι η ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗ & ΥΠΟΒΟΛΗ του δελτίου εγγραφής στη Γραμματεία του Συνεδρίου πριν τη διεξαγωγή της Ημερίδας.

Μπορείτε να κατεβάσετε το δελτίο εγγραφής από την ιστοσελίδα της Ε.Μ.ΠΑ.Κ.Α.Ν. <http://www.empakan.gr/>

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ



Ερμού 16, 10563 Αθήνα
T. 211 7517445 & 211 7517446 **F.** 210 3245671
@. congress@renaissancehellas.com
w. congress.renaissancehellas.com