

«Πρόληψη, Προαγωγή Υγείας και Φροντίδα των ηλικιωμένων»

Εθνικό Πιλοτικό Πρόγραμμα ΗΠΙΟΝΗ

Πέμπτη 7 Μαρτίου 2019, 09:00 – 14:30

Κέντρο Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Αττικής (Τσόχα 5, Αμπελόκηποι, Αθήνα)

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

- 09:00 – 09:20** Εγγραφές
- 09:20 – 09:45** Εισαγωγή – Καλωσόρισμα
Σοφία Κωνσταντέλλια, Πρόεδρος Δ.Σ. Κέντρου Πρόνοιας Περιφέρειας Αττικής
Ιωάννης Γ. Καραϊπανός, Πρόεδρος Ε.Γ.Γ.Ε., Καθηγητής Χειρουργικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Συντονιστής Διευθυντής Ογκολογικής Χειρουργικής Κλινικής Αντικαρκινικού Νοσοκομείου Άγιος Σάββας

1^η ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ

Συντονιστής: **Ιωάννης Γ. Καραϊπανός**

- 09:45 – 10:10** Η αναγκαιότητα υιοθέτησης εθνικής πολιτικής για την προαγωγή υγείας των ηλικιωμένων
Εθνικό Πιλοτικό Πρόγραμμα ΗΠΙΟΝΗ 2018
Παναγιώτα Σουρτζή, Καθηγήτρια Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος Ε.Γ.Γ.Ε.
- 10:10 – 10:25** ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΠΙΟΝΗ 1: Σακχαρώδης Διαβήτης.
Βαρβάρα Δογιάμη, Παθολόγος-Γηριατρός, Μέλος Δ.Σ. Ε.Γ.Γ.Ε.
- 10:25 – 10:50** ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΠΙΟΝΗ 2: Οστεοπόρωση-Κατάγματα-Πτώσεις. Απολογισμός
Μέμη Τσεκούρα, Πρόεδρος Συλλόγου Σκελετικής Υγείας «Πεταλούδα»
Ειρήνη Δρίζη, Φυσικοθεραπεύτρια
- 10:50 – 11:15** Πρόληψη και Έγκαιρη Διάγνωση του Καρκίνου
Ιωάννης Γ. Καραϊπανός
- 11:15 – 11:30** Διατροφή και Καρκίνος
Ειρήνη Λιδωρίκη, Κλινική Διαιτολόγος, Διατροφολόγος, Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Α' Χειρουργική Κλινική, ΓΝΑ Λαϊκό
- 11:30 – 11:50** Διάλειμμα – Καφές

2^η ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗ

Συντονιστής: **Παναγιώτα Σουρτζή**

- 11:50 – 12:05** Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια
Αθανάσιος Ζέτος, Επιμελητής Α, Πνευμονολογική Κλινική Γ.Α.Ο.Ν.Α. Άγιος Σάββας
- 12:05 – 12:20** Αναιμία στους ηλικιωμένους
Αναστασία Σιώνη, Επιμελήτρια Α', Αιματολογική Κλινική Γ.Α.Ο.Ν.Α. Άγιος Σάββας
- 12:20 – 12:35** Υπέρταση-Στεφανιαία Νόσος στους Ηλικιωμένους
Γεώργιος Μπέλλος, Συντονιστής Διευθυντής Κέντρου Υγείας Κορωπίου, Ειδικός Γενικής-Οικογενειακής και Κοινωνικής Ιατρικής
- 12:35 – 13:00** Άνοια: κλινική εικόνα, διάγνωση και αντιμετώπιση,
Αντώνιος Μούγιας, Ψυχίατρος, Μέλος Δ.Σ. Ε.Γ.Γ.Ε.
- 13:00 – 13:30** Μακροχρόνια Φροντίδα και Πραγματικότητα Ανθρώπων με Άνοια
Κωστής Προύσκας, Ψυχολόγος-Δρ. Γεροντολογίας, Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος ΑΚΤΙΟΣ, Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων, Ειδικός Γραμματέας Ε.Γ.Γ.Ε.
- 13:30 – 13:50** Επιβάρυνση από τη φροντίδα στην άνοια και πρακτικές συμβουλές αντιμετώπισης
Μικαέλα Καλδή, Ψυχολόγος
- 13:50 – 14:05** Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια
Βασίλειος Παπαδόπουλος, Ειδικ. Νευρολόγος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ
- 14:05 – 14:15** Παρουσίαση ερωτηματολογίων και δράσεων Ε.Γ.Γ.Ε. για την έγκαιρη διάγνωση των καρκίνων του πεπτικού
Ιωάννης Γ. Καραϊπανός
- 14:15 – 14:30** Ερωτήσεις - Συζήτηση με το κοινό