



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΑΘΗΝΩΝ

Το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ)

σε συνεργασία με την

Α΄ Ψυχιατρική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών - Αιγινήτειο Νοσοκομείο

και την

ΑμΚΕ «Προαγωγή της γνώσης στις ψυχικές διαταραχές»

διοργανώνουν Επιστημονική Ημερίδα με θέμα

«Ψυχοεκπαιδευτικές Τεχνικές στην Ψυχοθεραπεία»

Η **Ψυχοεκπαίδευση** αποτελεί μια ψυχοθεραπευτική παρέμβαση με τρεις βασικές συνιστώσες: την **ενημέρωση** για τη νόσο, την **εκπαίδευση σε δεξιότητες** για τη βελτίωση των διαπροσωπικών σχέσεων και της επικοινωνίας, την αντιμετώπιση του στρες, καθώς και την **υποστήριξη** στην επίλυση των προβλημάτων.

Η **Ημερίδα** θα προσεγγίσει διεξοδικά τις **Ψυχοεκπαιδευτικές Τεχνικές** όπως αυτές θα μπορούσαν να απαντούν και να εφαρμόζονται στην **Συμβουλευτική** και την **Ψυχοθεραπεία** με σκοπό την πρόληψη, την προσωπική ανάπτυξη, την επίλυση προβλημάτων, την διευθέτηση των διαπροσωπικών σχέσεων, την επίτευξη στόχων ζωής, την αντιμετώπιση ψυχοκοινωνικών δυσκολιών αλλά και την ψυχοθεραπευτική διαχείριση ασθενειών σωματικών ή/και ψυχικών και γενικότερων προβλημάτων υγείας.

Οι **Ψυχοεκπαιδευτικές Τεχνικές** αποτελούν δομημένους, υποστηρικτικούς και διαδραστικούς τρόπους με τη βοήθεια των οποίων οι επαγγελματίες ψυχικής υγείας μπορούν να βοηθήσουν τους θεραπευόμενους και τις οικογένειές τους να ενημερωθούν υπεύθυνα για τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν και να γνωρίσουν στρατηγικές αποτελεσματικής διαχείρισης και αντιμετώπισής τους. Μέσω της παροχής πληροφοριών και της απόκτησης ικανοτήτων το άτομο και η οικογένεια ενδυναμώνεται, ενισχύονται οι δυνατότητες επίλυσης προβλημάτων και βελτιώνεται η ανθεκτικότητα και η προσαρμοστικότητα στις προκλήσεις της ζωής.

Οι **Ψυχοεκπαιδευτικές Τεχνικές** στη **Συμβουλευτική** και την **Ψυχοθεραπεία** μπορούν να εφαρμοστούν σε επίπεδο ατομικό, οικογενειακό και ομαδικό σε ποικίλα περιβάλλοντα, όπως υπηρεσίες υγείας και ψυχικής υγείας, σχολεία ή και χώρους εργασίας.

Η Ημερίδα απευθύνεται σε **επαγγελματίες ψυχικής υγείας** (ψυχιάτρους, ψυχολόγους, συμβούλους ψυχικής υγείας, ψυχοθεραπευτές, κοινωνικούς λειτουργούς, κ.λπ.). Μπορούν να παρακολουθήσουν και όσοι δεν δραστηριοποιούνται κατ' ανάγκην στην παροχή υπηρεσιών υγείας αλλά ενδιαφέρονται για την Ψυχοεκπαίδευση, τη Συμβουλευτική και την Ψυχοθεραπεία.

Η Ημερίδα θα διεξαχθεί στην Αθήνα, στο **Αμφιθέατρο του Κεντρικού Κτηρίου του ΕΠΙΨΥ**, Σωρανού του Εφεσίου 2, Παπάγου, το **Σάββατο 03 Φεβρουαρίου 2018** και ώρες **09:00-17:00**.

Το κόστος συμμετοχής είναι **40 ευρώ** και οι ενδιαφερόμενοι/ες καλούνται να δηλώσουν το ενδιαφέρον τους έως την **Τετάρτη 31 Ιανουαρίου** ηλεκτρονικά, στο email της Γραμματείας του Διετούς Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου «**Ψυχοεκπαίδευση και Συμπεριφορική Θεραπεία Οικογένειας**» antistigma@epipsi.eu.

Πληροφορίες στο **210-6170074, 210-6170071**.

Επισυνάπτεται η αίτηση συμμετοχής.

Θα χορηγηθεί **Βεβαίωση Παρακολούθησης** στη λήξη της Ημερίδας.

Επιστημονικά υπεύθυνοι:

- Οικονόμου Μαρίνα, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών- Αιγινήτειο Νοσοκομείο.
- Πάλλη Αλεξάνδρα, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας– Ψυχοθεραπεύτρια Οικογένειας, Επιστημονική Συνεργάτης ΕΠΙΨΥ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ-ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

- Μετάδοση βασικών γνώσεων Ψυχοεκπαίδευσης και Ψυχοεκπαιδευτικών Τεχνικών
- Εκπαίδευση στην ανάπτυξη θεραπευτικής συμμαχίας
- Εκπαίδευση στην εφαρμογή Ψυχοεκπαιδευτικών Τεχνικών σε ψυχοκοινωνικές δυσκολίες, σωματικές και ψυχικές ασθένειες
- Εκπαίδευση στην ενημέρωση του ασθενή και της οικογένειάς του για την σωματική και ψυχική ασθένεια
- Χρήση ψυχοεκπαιδευτικών τεχνικών στη θεραπεία οικογένειας
- Εκπαίδευση σχετικά με τον ρόλο της οικογένειας στην ανάπτυξη και την πορεία της ασθένειας, την επικοινωνία μεταξύ των μελών της οικογένειας και τη συμμετοχή της οικογένειας στη θεραπεία

Στα διαλείμματα προσφέρεται καφές και ελαφρύ γεύμα