

7η ΗΜΕΡΙΔΑ

Φροντίζοντας τους Φροντιστές

16.06.23

Παρασκευή, 14:00 - 17:00

Zoom Live Streaming:

<https://us02web.zoom.us/j/88078535556?pwd=ZkFmVWM1WEtjZGdUckRrazc2Z1FmUT09>

Μητροπολιτικό Κολλέγιο
Ακαδημίας 42, 106-72, Αθήνα, Ελλάδα

Με την υποστήριξη:



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

Υπό την Αιγίδα:



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ



ΕΠΙΟΝΗ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ

Μέρος των δραστηριοτήτων του Ελληνικού Δικτύου Φροντιστών ΕΠΙΟΝΗ είναι η διεξαγωγή ενημερωτικών εκδηλώσεων με τη συμμετοχή επαγγελματιών οι οποίοι δίνουν απαντήσεις σε ένα ευρύ φάσμα θεμάτων που ενδιαφέρουν το κοινό και ειδικότερα φροντιστές ατόμων με χρόνια πάθηση

Η ΕΠΙΟΝΗ στις 16 Ιουνίου 2023, (14:00-17:00) διοργανώνει την 7η ημερίδα με επίκεντρο τους οικογενειακούς φροντιστές. Η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Αττικής, της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας, του Ελληνικού Συμβουλίου για τον Εγκέφαλο και έχει την στήριξη της Eurocarers και της EUFAMI. Χορηγοί της εκδήλωσης είναι η ΒΙΑΝΕΞ ΑΕ και το Νεφρολογικό Κέντρο Σαρωνικού.

Στην ημερίδα θα μιλήσουν αξιόλογοι Έλληνες και ξένοι εισηγητές. Ειδικότερα, ο κ Stecy Yghemonos, γενικός διευθυντής των Eurocarers, θα αναφερθεί στην Ευρωπαϊκή στρατηγική για την φροντίδα. Η ψυχίατρος κα Στέλλα Σταθουλοπούλου θα μιλήσει για την ενδυνάμωση των φροντιστών. Η Δρ. Κέλλυ Παναγιωτοπούλου, γατρός και ψυχίατρος θα αναφερθεί στην θεραπευτική συνεισφορά της οικογένειας των πασχόντων και ο κ Θεοδωρουλάκης, πρόεδρος της ΠΕΨΑΕΕ, θα μιλήσει για την ψυχιατρική μεταρρύθμιση στην Ελλάδα. Η κα Liuska Sanna, διευθύντρια του Mental Health Europe, θα μιλήσει για την πρωτοβουλία της ΕΕ για την ψυχική υγεία. Ο ψυχίατρος κ Δημήτρης Κόντης θα κάνει εισήγηση για τον ρόλο των ψυχιατρικών υπηρεσιών στην ελληνική ψυχιατρική μεταρρύθμιση. Ο καθηγητής κ Δρόσος θα αναφερθεί στο πρόγραμμα Prospect και η φωτορεπόρτερ κα Κουρή θα μιλήσει για την φωτογραφική θεραπεία. Τέλος θα γίνουν ομιλίες σχετικά με τα ανθρώπινα δικαιώματα στην ψυχιατρική και την αντιμετώπιση του στίγματος της ψυχικής ασθένειας απο τον ψυχίατρο κ Τζεφεράκο και την καθηγήτρια κα Ivezic αντίστοιχα.

Η ημερίδα πραγματοποιείται σε συνεργασία με τους ακόλουθους φορείς: Ομοσπονδία Φορέων Ψυχικής Υγείας και Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης ΑΡΓΩ, ΠΕΨΑΕΕ, Σχολή Δημόσιας Υγείας του πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Εθνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών, Εταιρεία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος, Εδρα, Εργαστήρι, Καρδιά του Παιδιού, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής, ENALMH και Πανελλήνια ομοσπονδία ατόμων με σκλήρυνση κατά πλάκας .

Χορηγοί επικοινωνίας: www.psychologynow.gr , <http://www.healthdaily.gr>, and www.iatronet.gr

Zoom Live Streaming:

<https://us02web.zoom.us/j/88078535556?pwd=ZkFmVWM1WEtjZGdUckRrazc2Z1FmUT09>

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

Παρασκευή 16.06.2023, 14:00 - 17:00

Μητροπολιτικό Κολλέγιο,

- 13:30 - 14:00 Εγγραφές - Καφές (Metropolitan College, Αμφιθέατρο Γιώργος Σεφέρης)
- 14:00 - 14:10 Χαιρετισμοί (Περιφέρεια Αττικής, Ευρωβουλευτής κός Στέλιος Κυμπορόπουλος, εκπρόσωπος EUFAMI, εκπρόσωπος ΕΠΙΟΝΗ, εκπρόσωπος Metropolitan College)
- 14:10 - 14:20 **H Ευρωπαϊκή Στρατηγική για την Φροντίδα** (Ομιλία στα Αγγλικά)
Stecy Yghemonos, Διευθυντής, Eurocarers
- 14:20 - 14:30 **Ενδυνάμωση των φροντιστών: Φροντιστές: Καλλιεργώντας μαζί την ψυχική ευεξία** (Ομιλία στα Αγγλικά)
Δρ. Στέλλα Σταθουλοπούλου, Ειδική Νευροαναπτυξιακή Ψυχίατρος Ενηλίκων
- 14:30 - 14:40 **H πολύτιμη συμβολή της οικογένειας στη θεραπευτική αντιμετώπιση των πασχόντων από διαταραχές ψυχικής υγείας** (Ομιλία στα Αγγλικά)
Δρ Κέλλη Παναγιωτοπούλου, MD PhD , Αλλεργιολόγος -Ψυχοθεραπεύτρια & Ομαδική Αναλύτρια
- 14:40 - 14:50 **H κατάσταση της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης στην Ελλάδα** (Ομιλία στα αγγλικά)
Μενέλαος Θεοδωρουλάκης, Διδάκτωρ Κοινωνικής Πολιτικής, Πρόεδρος ΔΣ της Ομοσπονδίας Αργώ και της ΠΕΨΑΕΕ
- 14:50 - 15:00 **H Πρωτοβουλία της ΕΕ για την ψυχική υγεία** (Ομιλία στα Αγγλικά)
Liuska Sanna, Acting Director, Mental Health Europe
- 15:00 - 15:20 **Ο σημαντικός ρόλος των δημόσιων υπηρεσιών ψυχικής υγείας στην ελληνική ψυχιατρική μεταρρύθμιση** (Ομιλία στα Ελληνικά)
Δημήτριος Κόντης, Ψυχίατρος, Συντονιστής Διευθυντής 4ου Ψυχιατρικού Τμήματος ΨΝΑ, Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.ΚΕ.Ψ.Υ.Ε.
- 15:20 - 15:40 **Διάδοση του προγράμματος PROSPECT και των αρχών του recovery (ανάκαμψης) σε μεγάλες πόλεις της Ελλάδας** (Ομιλία στα Ελληνικά)
Νίκος Δρόσος, Επίκουρος Καθηγητής, Συντονιστής του μεταπτυχιακού προγράμματος "Επαγγελματικός Προσανατολισμός και Συμβουλευτική", Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου
- 15:40 - 16:00 **Ανθρώπινα Δικαιώματα στην Ψυχιατρική** (Ομιλία στα Ελληνικά)
Γιώργος Τζεφεράκος, Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Κλάδου Διπλής Διάγνωσης ΕΨΕ
- 16:00 - 16:20 **H φωτογραφική θεραπεία του εδώ και τώρα στο κλικ** (Ομιλία στα Ελληνικά)
Μάρω Κουρή, Φωτορεπόρτερ, 4D Photo Dream Coach
- 16:20 - 16:40 **Καταπολέμηση του στίγματος και υπεράσπιση των δικαιωμάτων των ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας και των οικογενειών τους.** (Ομιλία στα Αγγλικά)
Sladjana Strkalj Ivezic, Καθηγήτρια Ψυχιατρικής, Ψυχιατρικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Vrapce, Κροατία
- 16:40 - 17:00 Συζήτηση με το κοινό
- 13:30 - 14:00 Welcome Coffee (Metropolitan College, Georgios Seferis Room)

15:00 - 16:20

(Εργαστήριο σε Αγγλικά για οικογενειακούς φροντιστές)

Εργαστήριο μουσικοθεραπείας για φροντιστές

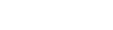
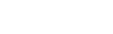
Σε αυτό το εργαστήριο θα κάνουμε μια παύση και θα φροντίσουμε τον εαυτό μας χρησιμοποιώντας μουσική, τη φωνή, την αναπνοή, χρώματα και τη φαντασία μας.

Χριστίνα Καλλιώδη,

Ψυχοθεραπεύτρια-μουσικοθεραπεύτρια, Κέντρο Μουσικής Ψυχοθεραπείας "Ηχώ"

Ελένη Τσόλκα

Μουσικοθεραπεύτρια, Θεραπεύτρια Supportive Music Imagery



Σε συνεργασία



ΣΧΟΛΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑΣ
Διευθύντρια: Καθηγήτρια Α. Λάγου



Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής
Π. Σακελλαρόπουλος



έδρα



ENALMH
EUROPEAN NETWORK OF
ACTIVE LIVING FOR MENTAL HEALTH



πανελλήνια ομοσπονδία
ατόμων με
σκλήρυνση κατά πλάκας



ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΦΟΡΕΩΝ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ
ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ «ΑΡΓΩ»

Με την υποστήριξη



Χορηγοί



Χορηγοί επικοινωνίας



Υπό την αιγίδα:



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ



Hellenic Brain
Council



Co-funded by
the European Union