



## ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ Ψχ

Ψυχοθεραπεία – Παιδαγωγική – Καλλιτεχνία – Κοινωνική Πολιτική

---

Η Κοινότητα Ψχ παρουσιάζει

### ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΦΙΕΡΩΜΕΝΗ ΣΤΗΝ ΜΟΥΣΙΚΗ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Θέμα Ημερίδας: «Μουσική, Ψυχική Υγεία και Ευζωία»

#### ΟΜΙΛΗΤΕΣ

*Δημήτρης Κατσίκης*, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπευτής-Επόπτης, PhD, RT-RL

*Αλέξανδρος Ντούτσας*, Μουσικός

Ημερομηνία Διεξαγωγής: Σάββατο 29 Απριλίου 2023, 10:00-16:30

Τόπος: Κοινότητα Ψχ, Κιουταχείας 15, Βύρωνας, 3ος όροφος

---

Η εκδήλωση είναι δωρεάν και περιλαμβάνει:

1. Ομιλίες για τις ορθολογικές-βιωματικές πλευρές μουσικής-τέχνης-πολιτισμού και τον διαχωρισμό τους από την θεαματική-εμπορευματοποιημένη τέχνη.
2. Ομιλίες για την διαχρονική σημασία της μουσικής τέχνης στην ψυχική αρμονία και ευζωία της ανθρωπότητας.
3. Ζωντανή μουσική (κιθάρα & κόνγκας): Επίδειξη μουσικής έκφρασης μέσα από ένα ορθολογικό πρίσμα μουσικής τέχνης: Όλοι μπορούν να παίξουν μουσική!
4. Συζήτηση για την Κοινότητα Ψχ και εγγραφή μελών.

## Αναλυτικά το πρόγραμμα της εκδήλωσης

9:00-10:00 – Ώρα προσέλευσης και πρωινό ρόφημα ή γεύμα.

10:00-12:00 – Πρώτο Μέρος Εκδήλωσης.

10:00-10:10 – Προαναγγελία Εκδήλωσης.

10:10-10:40 – «Η μουσική τέχνη ως ζωή και η ζωή ως μουσική τέχνη».

Ομιλητής: Δημήτρης Κατσίκης, *Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπευτής-Επόπτης, PhD, RT-RL*

10:40-11:10 – «Μουσική ως Θέαμα ή Μουσική χωρίς Θέαμα; Που βρισκόμαστε και που θέλουμε να πάμε».

Ομιλητής: Αλέξανδρος Ντούτσης, *Μουσικός*

11:10-12:00 – Συζήτηση με το κοινό.

12:00-12:30 – Διάλειμμα για καφέ ή ελαφρύ μεσημεριανό γεύμα.

12:30-14:30 – Δεύτερο Μέρος Εκδήλωσης.

12:30-13:30 – «Ζωντανά μουσικά παραδείγματα και συλλογικός αυτοσχεδιασμός».

13:30-14:30 – Συζήτηση με το κοινό.

14:30-15:30 Διάλειμμα για μεσημεριανό γεύμα ή απογευματινό ρόφημα.

15:30-16:30 Όραμα και Αποστολή της Κοινότητας Ψχ και πως μπορείτε να γίνετε ενεργά μέλη της.

Σημείωση: Μετά το τέλος της εκδήλωσης θα ακολουθήσει σύντομο aperitif στον χώρο της Κοινότητας.

---

Για την εκδήλωση, δηλώστε θέση στο: [lamnokopos\\_psy@yahoo.gr](mailto:lamnokopos_psy@yahoo.gr)

Πληροφορίες στα τηλ.: 6972001128, 211 42 50 142

Facebook Event: <https://www.facebook.com/events/237347885465505>

**Εκ μέρους της Κοινότητας Ψχ**

Ομάδα Ριζοσπαστικής Ψυχοθεραπείας-Παιδαγωγικής-Καλλιτεχνίας-Κοινωνικής Πολιτικής