



Για 100 σχεδόν χρόνια το ΨΝΑ φροντίζει τους ανθρώπους με ψυχική νόσο και στέκεται δίπλα στις οικογένειες τους.

Σήμερα, με ακόμη μεγαλύτερη επιτυχία, παρέχει στους ψυχικά πάσχοντες ασθενείς, επιπρόσθετα της φροντίδας σε επείγουσες περιπτώσεις, υποστήριξη με στόχο την αυτόνομη διαβίωση στην κοινότητα και την κοινωνικοποίηση τους.

Στο πλαίσιο αυτό το ΨΝΑ ακολουθώντας τις ανάγκες της κοινότητας και το κάλεσμα της εποχής, βρίσκεται σε φάση συνεχούς ανάπτυξης νέων κοινοτικών υπηρεσιών.

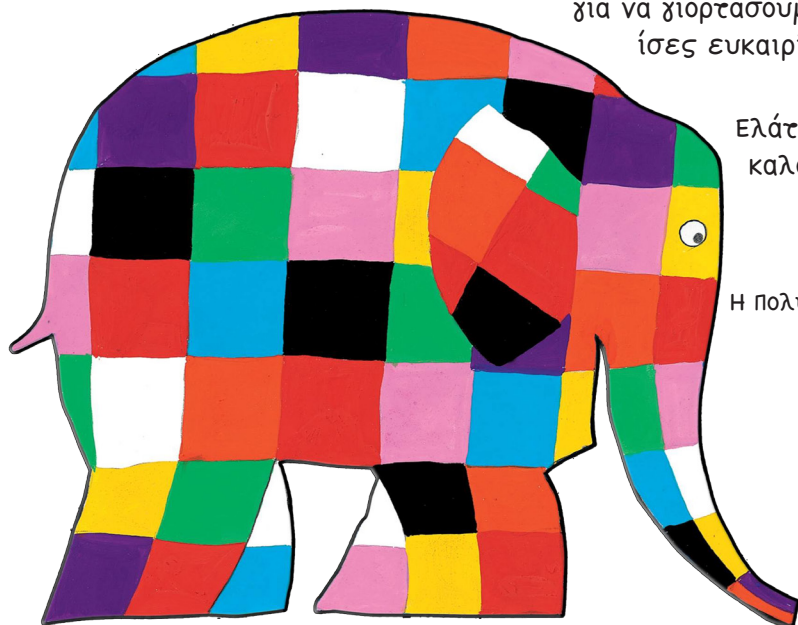
Με την ευκαιρία λειτουργίας του πολυδύναμου Κέντρου Ψυχικής Υγείας Αθηνών στο κέντρο των Αθηνών, το ΨΝΑ, με την αρωγή του Δήμου Αθηναίων οργανώνει μια μεγάλη γιορτή για όλα τα παιδιά, εφήβους και τις οικογένειες της πόλης μας.

Σας καλούμε λοιπόν στον φιλόξενο χώρο του Σεράφειου του Δήμου Αθηναίων, σε μια μεγάλη γιορτή στις 29 - 30 Σεπτεμβρίου. Ένα διήμερο παιχνιδιού, δραστηριοτήτων, μουσικοχορευτικών δράσεων και

δημιουργικής απασχόλησης για να γιορτάσουμε την ισότητα, τις ίσες ευκαιρίες, την ζωή!

Ελάτε να περάσουμε όλοι καλά στην πόλη μας.

Η πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα ΚΨΥ Αθηνών Πειραιώς 114



Σάββατο 29.9.2018

Χώρος

Σκηνή

ΟΛΟΗΜΕΡΕΣ ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ
ΚΟΙΣΠΕ Διαδρομές - Εταιρεία Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας.
(storytelling, photoboosting)

Σύνδεσμος Θεραπευτικής Ιππασίας Ελλάδας
Εκμάθηση υποκομίας & γνωριμία με τη θεραπευτική ιππασία

Εργαστήρια Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης ΨΝΑ
Συνδημιουργούμε όλοι μαζί με τα πιο απλά υλικά.

Κάισσα - Επιτραπέζια παιχνίδια

Makerspace Σεραφείου
10λεπτες ξεναγήσεις σε ένα σύγχρονο εργαστήριο μάθησης και δημιουργικού πειραματισμού.
Η μοναδική δημοτική δομή στο είδος της, εξερευνά την τεχνολογία στην καθημερινή πρακτική.

11:30 - 13:00
«Παίζουμε με τις ιστορίες μας»
Εργαστήρι αφήγησης και παιχνιδιού
Καλλιόπη Ορειάνου
Σε συνεργασία με τον ΚοιΣΠΕ - Διάπλους

12:00 - 13:00
Γευσιγνωσία ELAWON
Μαθαίνουμε & γευόμαστε το καλύτερο ελαιόλαδο και μέλι στην Ελλάδα, από τον δάσκαλο και παραγωγό ελαιολάδου, **κ.Γιάννη Καμπούρη**.
Μικροί και μεγάλοι γευσιγνώστες, εκπαιδεύουν τους ουρανίσκους τους με εξαιρετικά ελληνικά προϊόντα.

14:00 - 15:00
ΚΟΙΣΠΕ Ηλιοτρόπιο
Βιωματική άσκηση με παιδιά & ενήλικες για την κατανόηση του ψυχικού στίγματος.

15:30 - 17:00
Οι «Παι-Ζουμε κάτω από τα δέντρα» (Πηνελόπη Μητσακάκη και Καλλιόπη Παπαδάκη), συναντούν τα ζώα της φαντασίας μας! **Μουσικινητικό** παιχνίδι φαντασίας. Σε συνεργασία με τον ΚοιΣΠΕ - Διάπλους

18:00 - 19:00
ΚΟΙΣΠΕ Ευ Ζην
Μάθημα μαγειρικής «Μαγειρεύοντας με τα παιδιά»

19:00 - 20:00
20:00
Λίγα λόγια για την αρχή της προσπάθειάς μας -Χαιρετισμοί

13:00 - 14:00
Le Petite Marguerite Bubble Show
Μια μουσική ονειρική παράσταση, που μας ταξιδεύει μέσα από χιλιάδες...σαπουνόφουσες!

14:00 - 15:00
Η Σχολή Χορού **Life Dance**, μας εμπνέει να χορεύουμε & να διασκεδάσουμε με θετική ενέργεια!

16:00 - 17:00
Ομάδα ΝΗΜΑ
Θεατρικό παιχνίδι, για μικρούς και μεγάλους
«Έλα να παίξουμε μαζί το παραμύθι»

17:00 - 18:00
Η **Μαρία Τερζάκη** αφηγείται το παραμύθι:
«Ο υπότης που νίκησε το φόβο»

18:00 - 19:00
Θέατρο της Ημέρας
Θεατρικό παιχνίδι για μικρούς & μεγάλους!

19:00 - 20:00
Άθως Δανέλλης, «Καραγκιόζης»
Ο ήρωας των παιδικών μας χρόνων

Κυριακή 30.9.2018

Χώρος

ΟΛΟΗΜΕΡΕΣ ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

Εργαστήρια Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης ΨΝΑ
Συνδημιουργούμε όλοι μαζί με τα πιο απλά υλικά.

ΚΟΙΣΠΕ Διαδρομές - Εταιρεία Κοινωνικής Ψυχιατρικής
και Ψυχικής Υγείας.
(storytelling, photoboosting)

Σύνδεσμος Θεραπευτικής Ιππασίας Ελλάδας
Εκμάθηση ιπποκομίας & γνωριμία με τη θεραπευτική
ιππασία.

Κάισσα - Επιτραπέζια παιχνίδια.

Σκηνή

11:30 - 13:00
«Παίζοντας με τις λέξεις του κύκλου».
Χριστίνα Κόλλια (Συγγραφέας - Σύμβουλος Ψυχικής
Υγείας), σε συνεργασία με τον ΚοισΠΕ - Διάπλους

12:00 - 13:30
The Good House, με τη Μαρίζα Σωτηροπούλου. Ένα
παιχνίδι για την άρση όλων των διακρίσεων!

12:00 - 13:00
Γευσιγνωσία ELAWON
Μαθαίνουμε & γευόμαστε το καλύτερο ελαιόλαδο
και μέλι στην Ελλάδα, από τον δάσκαλο και παραγωγό
ελαιολάδου, κ.Γιάννη Καμπούρη.
Μικροί και μεγάλοι γευστιγνώστες, εκπαιδεύουν τους
ουρανίσκους τους με εξαιρετικά ελληνικά προϊόντα

11:00 - 13:00

13:00 - 15:00

15:00 - 17:00

17:00 - 20:00

13:00 - 14:00
Η ΠΕΨΑΕΕ διοργανώνει για μας ένα θεατρικό βιωματικό
εργαστήρι, για μικρούς & μεγάλους.

«Μία του βάθους, δύο του βάθους, τρεις και
το σκεπάσαμε». Το θεατρικό και εικαστικό
εργαστήρι Play Yes και οι συνεργάτες του,
μέσα από την πολυετή πείρα τους εστιάζουν
στο πρόβλημα της ψυχικής υγείας μέσα από
το θεατρικό δρώμενο, αναφερόμενοι σε παι-
διά αλλά και σε ενήλικες.

17:30 - 20:00
Ο καθηγητής μαγειρικής στα ΙΕΚ ΟΜΗΡΟΣ, Ιάκωβος
Απέργης και η καθηγήτρια ζαχαροπλαστικής, Χαρά
Μουτζούρη, μας κάνουν το πιο απολαυστικό μάθημα
μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής, που είδατε ποτέ!

12:00 - 15:00
Mafa's Clown!
Γινόμαστε όλοι Πειρατές και παίζουμε!
Ψυχαγωγικό πρόγραμμα με ομαδικά παιχνί-
δια, σκυταλοδρομίες, παιχνίδια ευστοχίας
και διαγωνισμοί ικανοτήτων!

17:00 - 18:00
Η Μαρία Τερζάκη αφηγείται το παραμύθι:
«Ο υπόπτης που νίκησε το φόβο»

18:00 - 19:00
Η ηθοποιός / animateur Μαρία Κοκκινάκη,
παρουσιάζει ένα θεατρικό παιχνίδι για όλους.

19:00 - 20:00
Η Σχολή Χορού Life Dance, μας εμπυχώνει
να χορεύουμε & να διασκεδάσουμε με θετική
ενέργεια!

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



K.Y.Y. AΘHNΩN
ΨYXIATPIKO NΩΣOKOMEIO ATTIKHΣ



ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΑΝΑΚΗΤΗΣΗ
SEVERE AND ENDURING MENTAL
DISORDER RESILIENCE ASSOCIATION

ΜΕ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΨYXIAΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Β' ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ
ΨYXIAΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
Ε.Κ.Π.Α.

Ημέρες παιχνιδιού

Ημέρες Δημοσθένη Κατρίτση

29-30
Σεπτεμβρίου
2018
11.00 - 20.00



Σεράφειο
δήμου Αθηναίων
Πειραιώς &
πέτρου Ράλλη - Αθήνα,
πλησίον Μετρό Κεραμεικός
(είσοδος ελεύθερη)

ΜΕΓΑΣ ΧΟΡΗΓΟΣ
Βίκος®
Ζαχαροποιρία

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ



Chef: Ιάκωβος Απέργης • Pastry Chef: Χαρά Μουτζούρη • Αφήγηση παραμυθιού: Τερζάκη Μαρία
Άθως Δανέλλης - Αθηναϊκός Θίασος Σκιών