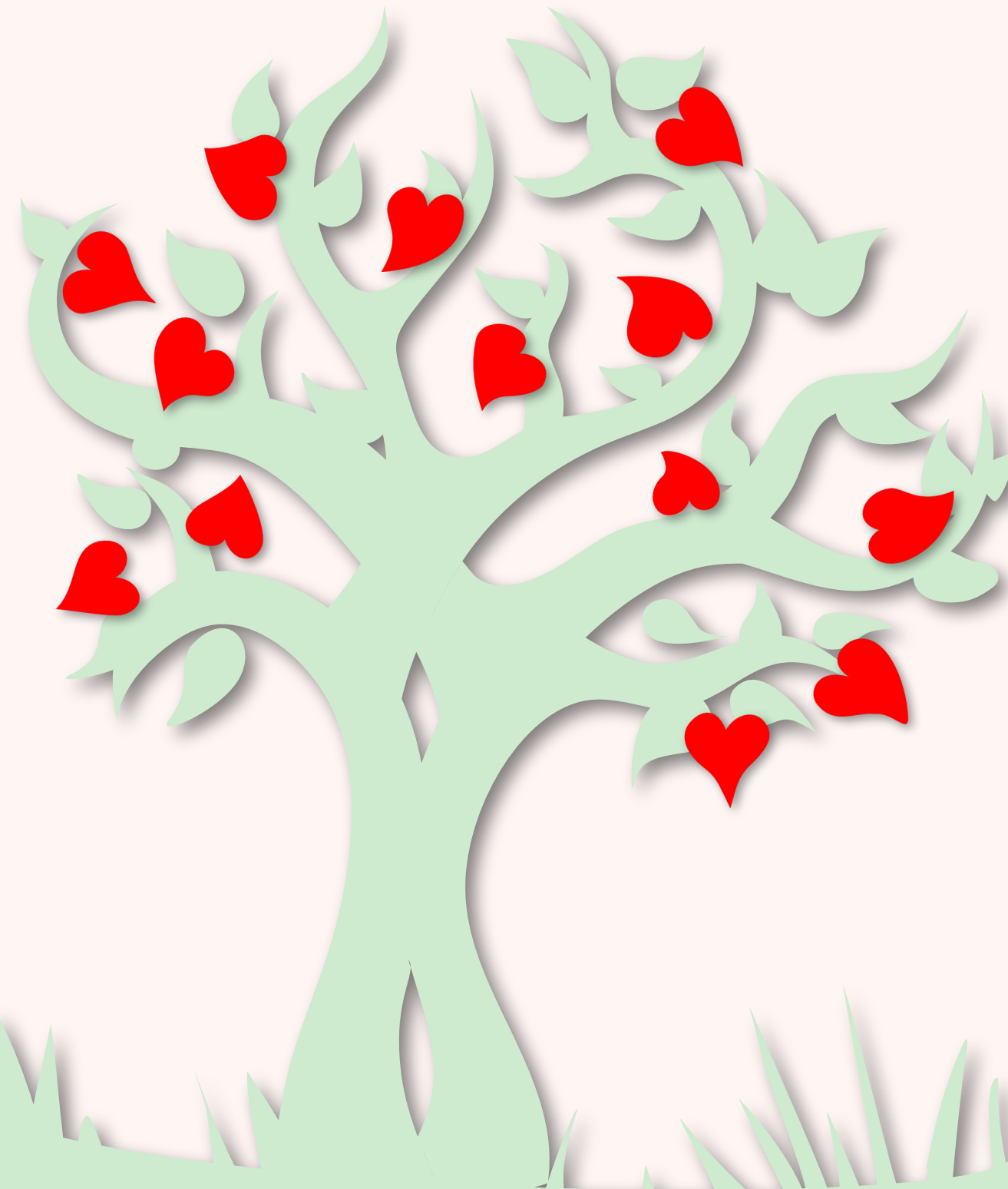


HUMANLINKS

3ο ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2020



ΑΤΟΜΟ - ΚΟΙΝΩΝΙΕΣ - ΘΕΣΜΟΙ :
ΣΥΝΔΕΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΕ ΕΝΑΝ ΜΕΤΑΒΑΛΛΟΜΕΝΟ ΚΟΣΜΟ

Ψυχική Υγεία

Τρίτη 1 Σεπτεμβρίου (20:00 - 21:30)

Θέμα: **"Ψυχική Ανθεκτικότητα: Το ταξίδι του Οδυσσέα"**

Ομιλητές

α. Πεζηρκιανίδης, Χρήστος. Στρατιωτικός Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Θετικής Συμβουλευτικής Ψυχολογίας.

Θέμα: **"Ψυχική Ανθεκτικότητα: Η ικανότητα να αντιμετωπίζω με επιτυχία τις δυσκολίες"**.

β. Δρ. Καρακασίδου Ειρήνη, Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας Παντείου Παν/μίου, Ψυχοθεραπεύτρια

Θέμα: **"Mindfulness: Η τέχνη του να υπάρχω στο εδώ και τώρα (Mindfulness: The Here-and-Now Existence)"**

Συντονίζουν: Ελένη Παναγιωτακοπούλου - Χριστίνα Αποστολοπούλου

Πέμπτη 3 Σεπτεμβρίου (20:00 - 21:30)

Θέμα: **"Αρχές, Αξίες και Πνευματικότητα στις Σχέσεις"**

Ομιλητές:

α. Κωνσταντίνος Χρήστος Δαουλτζής, Υπ. Διδάκτορας Κοινωνικής Ψυχολογίας Πάντειο Πανεπιστήμιο, MSc Γνωστικής Νευροψυχολογίας, BA Ψυχολογίας, Μέλος της ΕΛΨΕ, Μέλος της Brain Awareness Week (Dana Organization)

Θέμα: **"Η ιστορία μετά το παραμύθι: Η περίπτωση της Χιονάτης"**

β. Mike George, Συγγραφέας βιβλίων αυτογνωσίας,

Θέμα: **"Πέρα από τα όρια του ΕΓΩ"**

Συντονίζουν: Ελένη Παναγιωτακοπούλου - Γιώργος Κράλλης

Κυριακή 6 Σεπτεμβρίου (11:00 - 13:30)

Θέμα: **"Σχέση με τον εαυτό και τους άλλους σε έναν κόσμο που αλλάζει"**

Ομιλητές

α. Κορδούτης Παναγιώτης, Καθηγητής της Ψυχολογίας των Διαπροσωπικών Σχέσεων Πρόεδρος του Τμήματος Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών

Θέμα: **"Φύλο και στενές σχέσεις: διεύρυνση και κατάργηση ορίων, κομίζοντας βάθος και πλούτο στις στενές σχέσεις"**

β. Χάρης Πίσχος, Ψυχολόγος MSc, PhD - Υπαρξιακός Συστημικός Ψυχοθεραπευτής

Θέμα: **"Η σχεσιακή ελπίδα ως αντίδοτο στο φόβο της υπαρξιακής φθοράς"**

γ. Dr Sarah Eagger, (MB, BS, FRCPsych), Σύμβουλος ψυχίατρος, Κλινική λέκτορας στο τμήμα Ψυχολογικής Ιατρικής του Imperial College στο Λονδίνο.

Θέμα: **"Ο 'Άγνωστος που σε αγαπάει σε όλη σου την ζωή..."**

Συντονίζει: Εύη Λιάκου

Περιβάλλον

Τρίτη 8 Σεπτεμβρίου (20:00 - 21:30)

Θέμα: **"Περιβάλλον και άνθρωπος: Προοπτικές μιας θεραπευτικής σχέσης"**

Ομιλητές

α. Jake Robinson, Διδακτορικός Ερευνητής, στο Πανεπιστήμιο του Σέφιλντ, Τμήμα Αρχιτεκτονικής Τοπίου

Θέμα: **"Κινούμενα οικοσυστήματα - Πώς η αποκατάσταση της εσωτερικής και εξωτερικής μας φύσης είναι καίριας σημασίας για την προσωπική και πλανητική υγεία"**

β. Δήμητρα Πηλιχού, Διδακτορική φοιτήτρια στο Πανεπιστήμιο του Σέφιλντ, στη Γεωγραφία, Ψυχολογία, Αστικές Μελέτες και Σχεδιασμός

Θέμα: **"Ευτυχία και Αειφορία"**

Συντονίζει: Κώστας Σταυρόπουλος

Πέμπτη 10 Σεπτεμβρίου (20:00 - 21:30)

Θέμα: **"Οι ανθρώπινες αξίες και αρχές και οι επίδρασή τους στο περιβάλλον"**

Ομιλητές

α. Joachim Pilz, Σύμβουλος Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας, Brahma Kumaris & και Επικεφαλής του έργου Πρόγραμμα ηλιακής θερμικής ενέργειας "India One" από την World Renewal Spiritual Trust

Θέμα: **"Υγιής Νους και Υγιής Πλανήτη - Μια νέα νοοτροπία και μια καθαρή τεχνολογία δημιουργούν έναν καλύτερο κόσμο"**

β. Μάριος Δεσύλλας, Γεωπόνος Γ.Π.Α., Σύμβουλος Βιοδυναμικής Γεωργίας

Θέμα: **"Η αξία της ευγνωμοσύνης ως γέφυρα μεταξύ του κόσμου της πόλης και της υπαίθρου: η αλλαγή της γεωργίας και της τροφής"**

Συντονίζουν: Κώστας Σταυρόπουλος - Δήμητρα Πηλιχού

Κυριακή 13 Σεπτεμβρίου (11:00 - 13:30)

Θέμα: **Άνθρωποι, Κοινωνίες, Περιβάλλον : “Αποκατάσταση μιας σχέσης σε κρίση”**

Ομιλητές

α. Prof. Anna Jorgensen, Καθηγήτρια Πανεπιστημίου Sheffield, UK

Θέμα: **“Συνεισφορά της αστικής φύσης στο Ευ ζην : Ένα όραμα για το μέλλον”**

β. Δρ. Έλενα Γεωργοπούλου, Χημικός Μηχανικός – Περιβαλλοντολόγος MSc. του Ινστιτούτου Ερευνών Περιβάλλοντος και Βιώσιμης Ανάπτυξης (IEPBA) του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών (ΕΑΑ)

Θέμα: **“Κλιματική αλλαγή και ψυχική υγεία ένας εξελισσόμενος κίνδυνος”**

γ. Καθηγητής Δημήτρης Μπάλλας, Τμήμα Οικονομικής Γεωγραφίας Πανεπιστήμιο Groningen Ολλανδίας.

Θέμα: **“Η ευτυχία και το κοινωνικό, οικονομικό και φυσικό περιβάλλον”**

δ. Καθηγήτρια Φοίβη Κουντούρη, Οικονομική Σχολή Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών, Συν-πρόεδρος του Ελληνικού Δικτύου Λύσεων για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη των Ηνωμένων Εθνών (SDSN Greece)

Θέμα: **“Προς την πράσινη ανάπτυξη και την αειφορία στις εποχές COVID-19”**

ε. Ιωσήφ Μποτετσάγιας, Αναπληρωτής Καθηγητής στο Τμήμα Περιβάλλοντος του Πανεπιστημίου Αιγαίου

Θέμα: **“Η επίδραση του περιβάλλοντος στην ψυχική υγεία”**

Συντονίζουν: Κώστας Σταυρόπουλος - Δήμητρα Πηλιχού

Εκπαίδευση

Τρίτη 15 Σεπτεμβρίου (20:00 - 21:30)

Θέμα: **“Η εκπαίδευση αλλιώς”**

Ομιλητές

α. Ρόζα Τριανταφυλλίδη, Νηπιαγωγός, Forest School Leader - Level 3

Θέμα: **“Γνωριμία με την παιδαγωγική και φιλοσοφία των Σχολείων του Δάσους”**

β. Βάλια Λουτρανάκη, Εκπαιδευτικός, εκπρόσωπος της ομάδας "Δημοκρατικά Σχολεία "

Θέμα: **“Ενδυναμώνοντας τον Δάσκαλο - Εμπυχωτή”**

γ. Δημοπούλου Φωτεινή, εκπαιδευτικός, μέλος της ομάδας της Παιδαγωγικής Frene.

Θέμα: **“Εκπαίδευση μέσα από την παιδαγωγική του Φρενέ”**

Συντονίζει: Λένα Κούτσικα

Πέμπτη 17 Σεπτεμβρίου (20:00 - 21:30)

Θέμα: **“Σχέσεις: Οικογένεια - Σχολείο - Κοινότητα”**

Ομιλητές

α. Diane Tilman, Ψυχολόγος Εκπαίδευσης, Συγγραφέας

Θέμα: **“Οι Αξίες ζωής στην Εκπαίδευση”**

Συντονίζει: Γιώργος Κράλλης

Κυριακή 20 Σεπτεμβρίου (11:00 - 13:30)

Θέμα: **“Το σχετίζεσθαι εντός της Σχολικής Κοινότητας και η αλληλεπίδραση με την τοπική κοινωνία”**

Ομιλητές

α. Άννα Πολεμικού, Ψυχολόγος, Διδάσκουσα στο Παιδαγωγικό Τμήμα του Πανεπιστημίου Αιγαίου, Συγγραφέας.

Θέμα: **“Η Πρόκληση της Ανθρωπιστικής Εκπαίδευσης: Προβληματισμοί, Νεότερες Εξελίξεις και Πρακτικές Εφαρμογές.”**

β. Κυριάκος Βλασσόπουλος, εκπαιδευτικός, ψυχαναλυτής

Θέμα: **“Ο κρυμμένος βράχος στο Σχολείο της ενσυναίσθησης και της ευθύνης: Οι σχέσεις και οι λέξεις σε δύσκολους καιρούς”**

γ. Αναστασία Αλευριάδου, ψυχολόγος, αναπληρώτρια καθηγήτρια Ειδικής Αγωγής Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας, Τμήματος Νηπιαγωγών.

Θέμα: **“Η σεξουαλικότητα σε άτομα με νευροαναπτυξιακές διαταραχές”**

Συντονίζουν: Λένα Κούτσικα - Χριστίνα Αποστολοπούλου

Συνείδηση - Επιστήμη

Τρίτη 22 Σεπτεμβρίου (20:00 - 21:30)

Θέμα: “ Αναζητώντας την εμπειρία της Συνείδησης”

Ομιλητές

α. Μάνος Στεφανίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής ΕΚΠΑ, Κριτικός Τέχνης, Αναπληρωτής καθηγητής ΕΚΠΑ

Θέμα: “Τέχνη και Συνείδηση”

β. Καθηγητής Θανάσης Ντινόπουλος, Κτηνιατρική Σχολή Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Θέμα: “Συνείδηση και ελεύθερη βούληση”

Συντονίζει: Γιώργος Κράλλης Γιώργος Αναστασόπουλος

Πέμπτη 24 Σεπτεμβρίου (20:00 - 21:30)

Ομιλητές

α. Καθηγητής Μηνάς Καφάτος, Φυσικός, Κοσμολόγος, Συγγραφέας

Θέμα: **Αναμένεται**

Συντονίζει: Γιώργος Αναστασόπουλος

Κυριακή 27 Σεπτεμβρίου (11:00 - 13:30)

Ομιλητής

α. Δρ Γιώργος Αναστασόπουλος. Κοινωνικός Επιστήμονας, Ιστορικός Ανθρωπολόγος

Θέμα: “Η ώρα της Συνείδησης για την Ανθρωπότητα και την Επιστήμη”

β. Δρ Σπύρος Κοντόπουλος, Αρχιτέκτων, Ερευνητής.

Θέμα: “Η μαθηματική δομή της συνείδησης”

Συντονίζει: Σταυρούλα Διαμαντή

Εργασιακό Περιβάλλον και Σχέσεις

Δευτέρα 28 Σεπτεμβρίου (20:00 - 21:00)

Ομιλητής:

Αλέξανδρος - Σταμάτιος Αντωνίου, Αναπλ. Καθηγητής Ψυχολογίας ΠΤΔΕ-ΕΚΠΑ, Διευθυντής Εργαστηρίου Κοινωνικής & Οργανωσιακής Ψυχολογίας, Υπεύθυνος Μεταπτυχιακού Προγράμματος "Ειδική Αγωγή"

Θέμα: “Εργασιακό στρες & επαγγελματική εξουθένωση (burnout): Στρατηγικές αντιμετώπισης & συγκρίσεις μεταξύ επαγγελματών”

Συντονίζει: Γιώργος Κράλλης

Τρίτη 29 Σεπτεμβρίου (20:00 - 21:00)

Θέμα: “Ο χώρος εργασίας ένας χώρος δημιουργίας και ανάπτυξης”

Ομιλητές

α. Κατερίνα Χατζάκη, Life & Business Coach

Θέμα: “Οι εργασιακές σχέσεις ως μέσο για προσωπική και πνευματική ανάπτυξη”

β. Enrique Simo, Life & Business Coach, Εκπαιδευτής δεξιοτήτων management, Δάσκαλος διαλογισμού

γ. Bill Simo, Life & Business Coach, Εκπαιδευτής δεξιοτήτων management, Δάσκαλος διαλογισμού

Θέμα: “Η σημασία της ευημερίας στο χώρο εργασίας”

Συντονίζει: Λένα Κορασίδου, Συνθετική Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

Το τέλος του ταξιδιού και η αρχή ενός νέου

Τετάρτη 30 Σεπτεμβρίου (20:00 - 21:30)

Ομιλήτρια

Φωτεινή Τσαλικογλου, Κλινική Ψυχολόγος, Ομότιμη Καθηγήτρια Παντείου Πανεπιστημίου Αθηνών, Συγγραφέας

Θέμα: “Απώλεια, Πένθος και Μεταμόρφωση”

Συντονίζει: Γιώργος Κράλλης

Οργανωτική επιτροπή:

Εκπαίδευση

Λένα Κούτσικα, Εκπαιδευτικός, εμπυχώτρια ομάδων, ψυχοθεραπεύτρια NDI
Χριστίνα Αποστολοπούλου, Ψυχολόγος, Εκπαιδευτικός, Ψυχοθεραπεύτρια NDI

Ψυχική Υγεία

Ελένη Παναγιωτακοπούλου, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια NDI
Χριστίνα Αποστολοπούλου, Ψυχολόγος, Εκπαιδευτικός, Ψυχοθεραπεύτρια NDI
Εύη Λιάκου, Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια, M.Sc, B.Sc Υπ. Διδάκτωρ Ψυχολογίας
Γιώργος Κράλλης, Κοινωνικός Διαπολιτισμικός Λειτουργός, Ψυχοθεραπευτής NDI

Περιβάλλον

Κωνσταντίνος Σταυρόπουλος, Γεωλόγος Phd
Δήμητρα Πηλιχού, Διδακτορική φοιτήτρια στο Πανεπιστήμιο του Σέφιλντ, στη Γεωγραφία, Ψυχολογία, Αστικές Μελέτες και Σχεδιασμός

Συνείδηση Επιστήμη

Δρ Γιώργος Αναστασόπουλος, Κοινωνικός Επιστήμονας, Ιστορικός Ανθρωπολόγος
Γιώργος Κράλλης, Κοινωνικός Διαπολιτισμικός Λειτουργός, Ψυχοθεραπευτής NDI
Σταυρούλα Διαμαντή, Κοινωνική Ψυχολόγος (MSc Social Psychology, University of Surrey), Υποψήφια Διδάκτωρ Κοινωνικής Ψυχολογίας στο Τμήμα Φιλοσοφικών και Κοινωνικών Σπουδών του Πανεπιστημίου Κρήτης

Εργασιακό Περιβάλλον και Σχέσεις

Γιώργος Κράλλης, Κοινωνικός Διαπολιτισμικός Λειτουργός, Ψυχοθεραπευτής NDI
Χριστίνα Αποστολοπούλου, Ψυχολόγος, Εκπαιδευτικός, Ψυχοθεραπεύτρια NDI
Ελένη Παναγιωτακοπούλου, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια NDI

Τεχνική Υποστήριξη

Τάσος Λολότσης, Web Developer, It Engineer

Δήμητρα Νερατζή, Content Manager, It Support, Μαθηματικός

Γραφιστική Επιμέλεια

Κώστας Μπαλιώτης, Αρχιτέκτονας

Γενικά Καθήκοντα

Κώστας Καραμπουρνιώτης, Υπεύθυνος Προγράμματος Κινηματογράφου

Video

Άννα Τζώγια, Γεωλόγος

Φωτογραφία

Γιάννης Κανιός, Φωτογράφος
Κώστας Σταυρόπουλος Γεωλόγος Phd, Φωτογράφος

Διερμηνεία

Λένα Κορασίδου, Συνθετική Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας
Μαρία Παγκάλου, Αρχιτέκτονας, Olympian
Βάσια Πελεγράτη, Εισηγήτρια εργαστηρίων αυτογνωσίας & διαλογισμού Raja Yoga
Ειρήνη Σακελλαράκη, Πολιτικός Επιστήμων - Σύμβουλος Επικοινωνίας
Ελένη Μιχοπούλου, Μεταφράσεις

Μεταφράσεις

Κωνσταντίνος Σταυρόπουλος, Γεωλόγος Phd
Κώστας Μπαλιώτης, Αρχιτέκτονας

Εποπτεία

Καίτη Κανακάκη, Ψυχολόγος. Ψυχοθεραπεύτρια - Εκπαιδεύτρια NDI

Συντονιστής

Γιώργος Κράλλης, Κοινωνικός Διαπολιτισμικός Λειτουργός, Ψυχοθεραπευτής NDI

* Όλες οι εκδηλώσεις είναι ελεύθερες προς το κοινό.

* Όλοι οι συμμετέχοντες προσφέρουν τις υπηρεσίες τους σε εθελοντική βάση.

festival.humanlinks.gr