

Ποιοι είμαστε

Οι “Humanlinks - Ανθρώπινοι Σύνδεσμοι” είναι μια Μη Κερδοσκοπική Μη Κυβερνητική Οργάνωση, η οποία δραστηριοποιείται στο πεδίο της ψυχικής υγείας,

Δημιουργήθηκε το 2018 από μια ομάδα ανθρώπων που οραματίζεται και επιθυμεί μέσα από τα προγράμματά της να φέρει ένα νέο και ειλικρινή λόγο, πάνω σε σύγχρονα ζητήματα που απασχολούν την ανθρωπότητα και να τα επικοινωνήσει με την ευρύτερη κοινότητα.

Η αρχική ιδέα των Humanlinks αναδύθηκε πριν από 16 χρόνια, από μια ομάδα η οποία δοκιμάστηκε σε θέματα ψυχικής υγείας και μέσα από την εμπειρία της προσωπικής τους μεταμόρφωσης απέκτησαν την συνείδηση και την γνώση στο ποιες είναι πλέον οι προτεραιότητες των ανθρώπων, αυτές τις δύσκολες εποχές που διανύουμε.

Τα θεραπευτικά προγράμματα και ο τρόπος προσέγγισης των Humanlinks στηρίχθηκαν στην έννοια της αυτοβοήθειας και την αλληλουπηστήριξη των μελών υπό την καθοδήγηση και εποπτεία επαγγελματιών ψυχικής υγείας.

Από το 2018 διοργανώνει ημερίδες και ανοικτές εκδηλώσεις καθόλη την διάρκεια του έτους καθώς και ετήσια μηνιαία φεστιβάλ για την ψυχική υγεία.

Η Φιλοσοφία μας διέπεται από αρχές και ανθρώπινες αξίες, οι οποίες θεωρούμε ότι μπορούν να αποτελέσουν ασπίδα προστασίας και ενδυνάμωσης. Μέσα από την σύνδεση των κατοίκων της κοινότητας δημιουργείται μια αλυσίδα συνδέσμων, με σκοπό την ευαισθητοποίηση και την επιμόρφωσή τους σε έναν γρήγορα μεταβαλλόμενο κόσμο.