

ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΨΧ

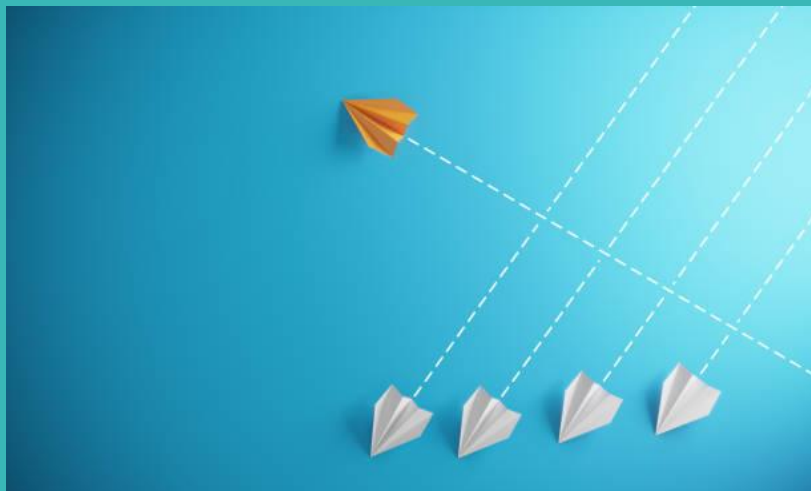


«Το Σχολείο»

Ένα Πρότζεκτ της Κοινότητας Ψχ

Το Σχολείο όπως το Φαντάστηκες!

Ένα Σχολείο με Ψυχή!





Τι είναι το Σχολείο της Κοινότητας Ψχ

Ένα απογευματινό Σχολείο για μικρούς και μεγάλους που συνδυάζει αυθόρμητη μάθηση και διδασκαλία.

Περιλαμβάνει καθημερινό πρόγραμμα δραστηριοτήτων.

Οι συμμετέχοντες επιλέγουν τις δραστηριότητες που θέλουν.

Το Σχολείο δεν έχει ύλη, βαθμούς και εξετάσεις αλλά πρόγραμμα, οργάνωση, ενθουσιασμό.

Όλοι αποφοιτούν από το σχολείο και έχουν την δυνατότητα να μάθουν ή να ειδικευτούν σε αυτό που θέλουν.

Μικροί και μεγάλοι μαθαίνουν μέσα από πρακτικές δραστηριότητες, συζήτηση, ψυχαγωγία, διάβασμα ή γράψιμο.

Εδώ ανακαλύπτουμε τις πραγματικές κλίσεις και τα αληθινά ταλέντα μικρών και μεγάλων.

Βοηθάμε τους μικρούς να ανακαλύψουν αυτό που πραγματικά θέλουν να κάνουν στην ζωή τους.

Βοηθάμε τους μεγάλους να διατηρήσουν ή να αλλάξουν επαγγελματική δραστηριότητα.

Μικροί και μεγάλοι δοκιμάζουν πληθώρα δραστηριοτήτων για να αποφασίσουν τι θα κάνουν στην ζωή τους ή για να αλλάξουν αυτό που κάνουν κατόπιν ομαδικής ή ατομικής καθοδήγησης.

Διαθέτουμε ή καλούμε τους ειδικούς στα αντικείμενα που θέλει ο καθένας να μάθει ενώ διαθέτουμε ήδη αρκετούς από εκείνους.

Στο σχολείο της Κοινότητας Ψχ παιδιά και μεγάλοι μαθαίνουν να βοηθούν την κοινωνία μέσα από ποικίλες ομάδες παροχής βοήθειας σε συνανθρώπους μας που το έχουν ανάγκη.

Στο Σχολείο όλοι μαθαίνουν μέσω αμοιβαίας βοήθειας και αλληλοδιδασκαλίας.

Εδώ όλοι αναπτύσσουν κριτική σκέψη, χτίζουν χαρακτήρα και προσωπικότητα.

Μαθαίνουν να συζητούν και να αποφασίζουν συνεργατικά και αλληλέγγυα.

Στόχος μας να δημιουργούμε κοινότητες δημοκρατικής μάθησης και ισότιμης κοινωνικής συμμετοχής.

Εφαρμόζουμε Ενεργητική Ακρόαση, Αλλαγή Νοοτροπίας, Σεβασμιο Ντιμπέιτ, Αποτελεσματική Διαφωνία και Θετικές Μεθόδους Διαπαιδαγώγησης.

Δεν εφαρμόζουμε τυφλή υπακοή, εμμονή στην επίδοση, παθητικότητα, ατομικισμό, ανταγωνιστικότητα, αυταρχισμό και ναρκισσισμό αλλά κοινοτική δράση, κοινωνική συνεργασία και κριτική κοινωνική συνείδηση.

Όλοι βασιζόμαστε σε αρχές ισότιμης συμμετοχής, αμοιβαίας συμφωνίας με σεβασμό στις διαφορές (όλες οι ιδέες υλοποιούνται!), βιωματικής μάθησης, οργανωμένης λήψης αποφάσεων και συγκροτημένης συζήτησης.





Ενδεικτικές Δραστηριότητες/Ομάδες/Εργαστήρια (θα ανανεώνονται, ρωτήστε μας!)

- Γνωριμία με την Φύση.
- Εκπαιδευτικός Περίπατος στην Αθήνα και σε άλλες πόλεις.
- Σαλόνια Συζήτησης για την ζωή, τον άνθρωπο, τον κόσμο.
- Ομάδες Βοήθειας, Στήριξης και Αλληλεγγύης.
- Ψυχοθεραπεία και Συμβουλευτική.
- Δημιουργική Απασχόληση και Φύλαξη Παιδιών.
- Ομάδες Γονέων.
- Ομάδες Δασκάλων.
- Η Σχολική Μελέτη αλλιώς!
- Σινεμά.
- Μουσική.
- Χορός.
- Βραδιές Ποίησης.
- Ανακάλυψη Ταλέντου και Ονείρων.
- Ισότητα των Φύλων.
- Σεξουαλική Αγωγή και Απελευθέρωση.
- Γυμναστική και Αθλητισμός.
- Διατροφή.
- Σκάκι.

- Ζωγραφική.
- Γεωγραφία.
- Ιστορία.
- Ελληνική Γλώσσα/Λεξιλόγιο.
- Αγγλική Γλώσσα/Λεξιλόγιο.
- Εργοθεραπεία/Λογοθεραπεία/Ειδική Αγωγή.
- Δημιουργική Γραφή.
- Ομαδικό Παιχνίδι.
- Παραμύθια και Ιστορίες.
- Προφορική Παράδοση και Λαογραφία.
- Ανάγνωση Βιβλίων.
- Αριθμητική και Μαθηματικά.
- Παζάρι Κοινοκτημοσύνης.
- Ορθή Χρήση Διαδικτύου, Social Media και άλλων Τεχνολογιών.
- Εκπαιδευτικές Εκδρομές.
- Βιβλιοθήκη και Κέντρο Πληροφόρησης.
- Κατασκήνωση.
- Περιοδικό.
- Μαγειρική.
- Βασική και Προχωρημένη Υγιεινή.
- Ραδιοφωνικές Εκπομπές.
- Περιοδικό και Εκδόσεις.





Που απευθύνεται

Σε μικρούς και μεγάλους ανεξαρτήτως ηλικίας και επιπέδου ανάπτυξης.

Κάθε πότε διεξάγεται

Δευτέρα ως Παρασκευή 3μμ με 11μμ.

Σάββατο: 10πμ με 2μμ (ποικίλα ωράρια κατόπιν συνεννόησης).

Κυριακή: Εκδηλώσεις (θα ανακοινώνονται).

Που διεξάγεται

Κιουταχείας 15, Βύρωνας (κάθετη στην οδό Φορμίωνος, σύνορα με Παγκράτι)

Τιμές για το Πρόγραμμα Σχολείου

- Τιμή ημέρας: 40 ευρώ (για 2 άτομα)
- Εβδομαδιαία Τιμή: 150 ευρώ (για 2 άτομα)
- Μηνιαία Τιμή: 400 ευρώ (για 2 άτομα)

Σημείωση: Για ατομικές υπηρεσίες, οι τιμές διαμορφώνονται ανάλογα με την υπηρεσία. Ρωτήστε μας!

Επιστημονική Οργάνωση: Δημήτρης Κατσίκης (Ιδρυτής Κοινότητας Ψχ. PhD, RT, RL) και Ομάδα Κοινότητας Ψχ.

ΚΛΕΙΣΤΕ ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΓΙΑ ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΑΖΙ ΜΑΣ!

Στοιχεία Επικοινωνίας

e-mail: lamnokoros_psy@yahoo.gr

Τηλ.: 697 200 11 28, 211 42 50 142

Το Σχολείο περιλαμβάνει ψυχοθεραπεία, δημιουργική απασχόληση/φύλαξη παιδιών, σχολική μελέτη, ανοιχτές κοινωνικοπολιτικές συζητήσεις, μαθήματα κιθάρας, παζάρι κοινοκτημοσύνης και βραδινό φαγητό σε καθημερινή βάση.

Ρωτήστε μας!

Θέλετε να γίνετε Μέλος της Κοινότητας Ψχ ή να κάνετε κάποια Δωρεά; Επικοινωνήστε μαζί μας!





Η Λογική του Σχολείου

Ανταποκρινόμενοι στα αδιέξοδα της επίσημης εκπαίδευσης και στα πολυάριθμα αιτήματα γονέων, εκπαιδευτικών και άλλων ανθρώπων για ελεύθερη και συνεργατική εκπαίδευση μικρών και μεγάλων, ιδρύουμε το σχολείο της Κοινότητας Ψχ, δηλαδή την σχολική ομάδα που φαντάστηκες, ένα Σχολείο με Ψυχή!

Η Κοινότητα Ψχ αποτελεί εργαζομένη κοινότητα μάθησης και ψυχοθεραπείας που προάγει την ελεύθερη-αυθόρμητη μάθηση σε συνδυασμό με σκόπιμη διδασκαλία.

Η Κοινότητα λειτουργεί με βάση οκτώ πανανθρώπινες αξίες και πρακτικές:

1. Υπεύθυνη Ελευθέρια
2. Συλλογική Σοφία
3. Ατομικο-Κοινωνική και Κοινωνικο-Ατομική Ψυχική Υγεία
4. Αρμονική Διαβίωση
5. Αλτρουισμός
6. Αλληλεγγύη
7. Ισότητα Πρόσβασης
8. Αδελφосύνη

Το Σχολείο της Κοινότητας Ψχ περιλαμβάνει ομάδες για παιδιά και μεγάλους με στόχο την οικοδόμηση χαρακτήρα και την άμεση κοινωνική δημοκρατία.

Βασική αρχή του Σχολείου είναι ότι η μάθηση βιώνεται ενεργητικά και δεν μαθαίνεται παθητικά, όπως συμβαίνει κατά πλειοψηφία στα σχολεία του σήμερα.

Στο Σχολείο της Κοινότητας Ψχ χτίζουμε χαρακτήρες μαθαίνοντας όλοι μαζί. Όπου χρειάζεται, παρέχουμε ατομική καθοδήγηση και ψυχοθεραπεία.

Στο Σχολείο δεν έχουμε ιεραρχίες μεταξύ μας παρά μόνο σεβασμό για τις γνώσεις του καθενός, μικρού και μεγάλου, ενώ δεν αποκαλούμαστε δάσκαλοι και μαθητές αλλά με τα μικρά μας ονόματα.

Στο Σχολείο προάγουμε την υπεύθυνη ελευθερία: Ο καθένας δεν μπορεί να κάνει ό,τι θέλει, αλλά ο καθένας μπορεί να κάνει αυτο **που** θέλει μέσα σε πλαίσιο ξεκάθαρα ορισμένων αξιών, όπου δικαιώματα και καθήκοντα είναι ισότιμα για όλους.

Απώτερος στόχος του Σχολείου της Κοινότητας είναι η οικοδόμηση ανθρώπων που διέπονται από κοινωνική δικαιοσύνη, κοινωνικο πολιτισμό, πάταξη κάθε μορφής βίας και ευζωία.

Πιο σημαντική από κάθε αντικείμενο που διδάσκεται στο Σχολείο της Κοινότητας είναι η εφαρμογή των παραπάνω αξιών στην κοινωνία. Γι' αυτό όλα τα μέλη του σχολείου δημιουργούν ή συμμετέχουν σε ομάδες κοινωνικής αλληλεγγύης, αμοιβαίας βοήθειας και προσφοράς όσον αφορά θέματα επιβίωσης και διαβίωσης (από παροχή φαγητού έως μετάδοση γνώσεων και παροχή εργασίας σε μη προνομιούχους πληθυσμούς).

Μικροί και μεγάλοι μαθαίνουν να διαχειρίζονται τον χώρο του σχολείου, τους άλλους και τον εαυτό τους συμμετέχοντας σε ομαδικά συμβούλια όπου συναποφασίζουν για διάφορα θέματα όπως το φαγητό που θα φάνε, το σχολικό πρόγραμμα, τις δραστηριότητες που θα κάνουν κατά την διάρκεια της χρονιάς έως την επίλυση διαφορών μεταξύ των μελών.

Στο σχολείο της Κοινότητας Ψχ αυτονομία και συνεργασία πάνε χέρι-χέρι! Αυτό σημαίνει ότι τα μέλη μαθαίνουν να λαμβάνουν πρωτοβουλίες και να βοηθούν τους άλλους ταυτόχρονα! Έτσι, όταν κάποιος ζητάει βοήθεια για κάτι που μπορεί να κάνει μόνος του ενθαρρύνεται να το κάνει, ενώ όταν κάποιος κρατάει για τον εαυτό του κάτι που μπορεί να ωφελήσει την ομάδα ενθαρρύνεται να το μοιραστεί με τους υπόλοιπους. Ολο αυτο επαναλαμβάνεται μέχρι να επανέλθει η ισορροπία μεταξύ ατομικής και κοινωνικής υπευθυνότητας.

Το σχολείο της Κοινότητας Ψχ είναι το σχολείο που φαντάστηκες: Ταπεινά αλλά δυναμικά ενώνει Τέχνη-Θεωρία-Πράξη-Δράση-Εκπαίδευση-Καλλιέργεια.

Όραμά του η δημιουργία δικτύου αυτόφωτων σχολείων με βάση πανανθρώπινες φιλοσοφικές αρχές και αξίες.

**Επικοινωνήστε για συνάντηση
ενημέρωσης και δηλώσεις συμμετοχής!**

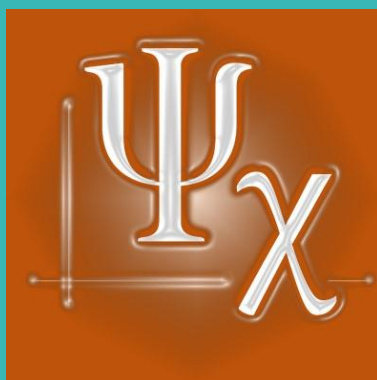
Στοιχεία Επικοινωνίας:

- **Οδός:** Κιουταχείας 15, Βύρωνας
- **Τηλ.:** 6972 00 11 28, 211 42 50 142
- **e-mail:** lamnokopos_psy@yahoo.gr

Εκ μέρους της Κοινότητας Ψχ

*Ομάδα Εφαρμογής Ριζοσπαστικής
Ψυχοθεραπείας και Εκπαίδευσης στην
Κοινωνία*

ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ Ψχ



Εκπαιδευτική Κοινότητα

Τι είναι η Κοινότητα Ψχ;

- Η Κοινότητα Ψχ αποτελεί επαγγελματική ομάδα που στόχο έχει την προαγωγή ορθής υγείας, εκπαίδευσης, αισθητικής και μάθησης σε όλο τον κόσμο μέσω σχολικών, ψυχοθεραπευτικών και κοινωνικοπολιτικών δράσεων.

Σε τι διαφέρει η Κοινότητα Ψχ;

- Η Κοινότητα Ψχ αποτελεί σχολική, ψυχοθεραπευτική και κοινωνικοπολιτική δράση καθώς οργανώνει και εφαρμόζει εργαστήρια/δράσεις που συνδυάζουν διαλεκτική εκπαίδευση (π.χ., διαλέξεις, σεμινάρια) και άμεση κοινωνικοπολιτική δράση (π.χ., teachins, άμεσες δράσεις και εκδηλώσεις στην τοπική και ευρύτερη κοινότητα).
- Η Κοινότητα Ψχ ενώνει την ψυχοθεραπεία με την εκπαίδευση, την σκόπιμη διδασκαλία με την αυθόρμητη μάθηση, την διάλεξη με την δράση, το άτομο με την κοινωνία.
- Η Κοινότητα Ψχ αγωνίζεται για το Ευ Ζην του καθενός και την κοινωνική/πολιτισμική ποικιλομορφία.
- Η Κοινότητα Ψχ εφαρμόζει την ψυχοθεραπεία και την ελεύθερη εκπαίδευση σε κάθε ανθρώπινη δραστηριότητα με σκοπό την ελευθερία και την αυτονομία όλων.

Ποιο είναι το όραμα, η αποστολή και οι αξίες της Κοινότητας Ψχ;

- Η Κοινότητα Ψχ είναι υπέρ μιας ορθολογικής, ριζοσπαστικής και κοινοτικής κοινωνίας.
 - Ορθολογική κοινωνία σημαίνει άνθρωποι με ορθολογικά μυαλά που διεκδικούν/εφαρμόζουν ορθολογικούς ρυθμούς κοινωνικής ανάπτυξης.
 - Περισσότερα για μια ορθολογικά οργανωμένη κοινωνία, μπορεί να δει κάποιος στο βιβλίο των Albert Ellis και Robert Harper *A new guide to Rational Living*.
 - Ριζοσπαστική κοινωνία σημαίνει άνθρωποι που στόχο έχουν την κοινωνική εξέλιξη και ανατροπή σε διαχρονική ισορροπία με την παράδοση.
 - Περισσότερα για μια ριζοσπαστικά οργανωμένη κοινωνία, μπορεί να δει κάποιος στο βιβλίο των Ruth Kinna και Uri Gordon *Routledge handbook of Radical Politics* και στο βιβλίο του Δημήτρη Κατσίκη *Towards Rational Education: A social framework of moral values and practices*.
 - Κοινοτική κοινωνία σημαίνει οργάνωση της κοινωνίας σε βιώσιμες οικολογικά κοινότητες που είναι οργανωμένες σε συνεργατικές συνομοσπονδίες και βασίζονται σε πανανθρώπινες κοινωνικές αξίες για την επιβίωσή τους.
 - Περισσότερα για μια κοινοτικά οργανωμένη κοινωνία, μπορεί να δει κάποιος στο βιβλίο του Murray Bookchin *Η επόμενη επανάσταση. Λαϊκές συνελεύσεις και η προοπτική της άμεσης δημοκρατίας*.
- Η Κοινότητα Ψχ επιθυμεί τον μετασχηματισμό της κοινωνίας μέσω ατομικής και κοινωνικής αλλαγής.
 - Μετασχηματισμός κοινωνίας δεν σημαίνει μόνο ατομικές αλλαγές ή κοινωνικές μεταρρυθμίσεις, αλλά αξιοποίηση της ανθρώπινης γνώσης από όλους χωρίς την αποκλειστική μεσολάβηση ειδικών και θεσμών.
 - Για τον κοινωνικό μετασχηματισμό μέσω κοινωνικής αλλαγής, η Κοινότητα Ψχ εφαρμόζει ποικίλες σχολικές κοινωνικοπολιτικές δράσεις σύμφωνα με

οκτώ (8) πανανθρώπινες αξίες από το μοντέλο ηθικών αξιών του Δημήτρη Κατσίκη (συλλογική σοφία, ψυχική υγεία, ορθολογική διαβίωση, ελευθερία, αλτρουισμός, αλληλεγγύη, ισότητα, αδελφοσύνη).

- Για τον κοινωνικό μετασχηματισμό μέσω ατομικής αλλαγής, η Κοινότητα Ψχ εφαρμόζει ποικίλες ατομικές και ομαδικές δράσεις ψυχοθεραπείας σύμφωνα με την Ορθολογική Ψυχοθεραπεία του Albert Ellis.

Που απευθύνεται η Κοινότητα Ψχ;

- Η Κοινότητα Ψχ απευθύνεται σε κάθε άτομο ή ομάδα που ενδιαφέρονται για τις συγκεκριμένες δράσεις όπως εκείνες αναφέρονται παραπάνω στο παρόν φυλλάδιο.
- Ουσιαστικά, η Κοινότητα Ψχ απευθύνεται σε όλο τον κόσμο που ενδιαφέρεται για τον κοινωνικό μετασχηματισμό και αγωνίζεται γι' αυτόν από το δικό του μετερίζι.
- Κάθε ενδιαφερόμενο άτομο και ενδιαφερόμενη ομάδα μπορούν να σχεδιάσουν την δική τους εκπαιδευτική ή κοινωνική δράση στο πλαίσιο της κοινότητας σύμφωνα με το αντικείμενο που εφαρμόζουν/μελετούν.

Η Κοινότητα Ψχ επιχειρεί να φέρει την ψυχοθεραπεία στην κοινωνία και την πολιτική αγωγή στον κάθε πολίτη εφαρμόζοντας ελεύθερα μοντέλα εκπαίδευσης. Γι' αυτό, πιστεύει στην οργάνωση του κόσμου σε αυτόνομες δημοκρατικές-σχολικές κοινότητες.
