



ΟΔΗΓΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ 2024-25

ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ



ΠΡΟΒΟΛΗ ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ



ROTATION BANNER

- Διαθέσιμες θέσεις και κόστη:
 - A1 (640x113) 250€/μήνα
 - A2 (640x113) 140€/μήνα

- Πακέτο για 3 μήνες:
 - A1 (640x113) 650€
 - A2 (640x113) 350€

Το banner μας το δίνετε εσείς ή το δημιουργούμε εμείς για εσάς με 80€ + ΦΠΑ

*Στις τιμές δεν συμπεριλαμβάνεται ΦΠΑ



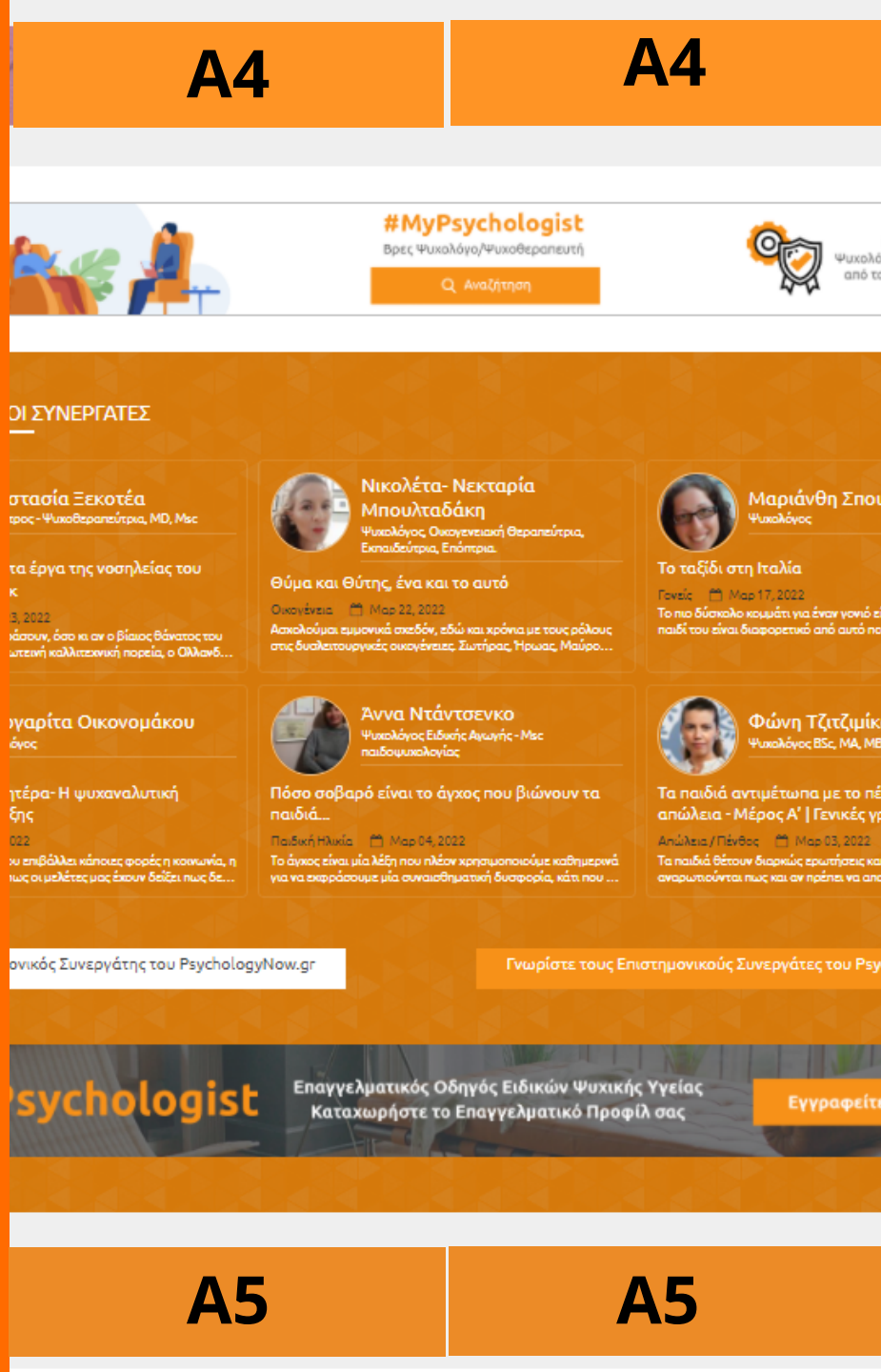
ΠΡΟΒΟΛΗ ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ



ROTATION BANNER

- Διαθέσιμες θέσεις και κόστη:
 - A4 (640x113) 100€/μήνα
 - A5 (640x113) 80€/μήνα
- Πακέτο για 3 μήνες:
 - A4 (640x113) 220€
 - A5 (640x113) 180€

Το banner μας το δίνετε εσείς ή το δημιουργούμε εμείς για εσάς με 80€ + ΦΠΑ
*Στις τιμές δεν συμπεριλαμβάνεται ΦΠΑ



A4

A4

#MyPsychologist

Βρες Ψυχολόγο/Ψυχοθεραπευτή

Αναζήτηση

ΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

στασία Ξεκοτέα
Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια, MD, Msc

τα έργα της νοσηλείας του κ

3, 2022

κάνουν, όσο κι αν ο βίαιος θάνατος του

μπαμπιού καλλιτεχνική πορεία, ο Ολλανδ...

αργαρίτα Οικονομάκου
Ψυχολόγος

Ψυχοθεραπεύτρια - Η ψυχαναλυτική

2022

ου επιβλέπει κάποιες φορές η κοινωνία, η

πως οι μελέτες μας έχουν δείξει πως δε...



Νικολέτα- Νεκταρία
Μπουτλαδάκη
Ψυχολόγος, Οικογενειακή Θεραπεύτρια,
Εκπαιδευτρια, Επόπτρια

Θύμα και Θύτης, ένα και το αυτό

Οικονομία Mar 22, 2022

Ασכולούμαι εμμονικά σχεδόν, εδώ και χρόνια με τους ρόλους

στις διαλειτουργικές οικογένειες. Σωτήρας, Ήρωας, Μαύρο...



Μαριάνθη Σπου
Ψυχολόγος

Το ταξίδι στη Ιταλία

Γενικές Mar 17, 2022

Το πιο δύσκολο κομμάτι για έναν γονιό είναι

παιδί του είναι διαφορετικό από αυτό που...



Άννα Ντάντσενκο
Ψυχολόγος Ειδικής Αγωγής - Msc
παιδοψυχολογίας

Πόσο σοβαρό είναι το άγχος που βιώνουν τα

Παιδική Ηλικία Mar 04, 2022

Το άγχος είναι μία λέξη που πλέον χρησιμοποιούμε καθημερινά

για να εκφράσουμε μία συναισθηματική δυσφορία, κάτι που ...



Φώνη Τζιτζιμίκι
Ψυχολόγος BSc, MA, MEd

Τα παιδιά αντιμετώπιζα με το πέ

Απώλεια / Πένθος Mar 03, 2022

Τα παιδιά θέτουν διαρκώς ερωτήσεις και

αναρωτούνται πως και αν πρέπει να απο...

ονικός Συνεργάτης του PsychologyNow.gr

Γνωρίστε τους Επιστημονικούς Συνεργάτες του Psy

psychologist

Επαγγελματικός Οδηγός Ειδικών Ψυχικής Υγείας
Καταχωρήστε το Επαγγελματικό Προφίλ σας

Εγγραφείτε

A5

A5

ΠΡΟΒΟΛΗ ΣΤΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΣ ΣΕΛΙΔΕΣ



ROTATION BANNER

- Διαθέσιμες θέσεις και κόστη:
 - B1 (640x113) 140€/μήνα
 - B2 (300x250) 100€/μήνα
 - B3 (300x250) 90€/μήνα
 - B5 (300x250) 60€/μήνα
 - B6 (300x600) 130€/μήνα
 - B7 (728x90) 130€/μήνα
 - B8 (728x90) 120€/μήνα
- Ειδικές τιμές για 3μηνα πακέτα!

Το banner μας το δίνετε εσείς ή το δημιουργούμε εμείς για εσάς με 80€ + ΦΠΑ

*Στις τιμές δεν συμπεριλαμβάνεται ΦΠΑ



Έρευνα: Τι σημαίνει για την υγεία σου αν ο σύντροφός σου δεν γυμνάζεται ή καπνίζει

PsychologyNow Team Η ψυχολογία είναι ο κλειδί για... Oct 20, 2020 11:27 0

B1

B1



B2

B3

B7

B8

Έρευνα.

Η μελέτη δείχνει ότι σε ένα ζευγάρι ο κανόνας τείνει να είναι η ανθυγιεινή συμπεριφορά του ενός συζύγου ή συντρόφου να αντανακλάται και στον άλλο, αργά ή γρήγορα.

Αυτό αφορά ιδιαίτερα τον τρόπο **διατροφής** και τη **σωματική δραστηριότητα**.

Το συμπέρασμα από έρευνα σε 5.364 ζευγάρια

Οι ερευνητές, με επικεφαλής την αναπληρώτρια καθηγήτρια Σάμια Μόρα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ και του Νοσοκομείου Brigham & Women's της Βοστώνης, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο αμερικανικό ιστοικό περιοδικό «JAMA Network Open», ανέλυσαν σε βάθος πενταετίας στοιχεία για 5.364 ζευγάρια, χωρίζοντάς τα σε κατηγορίες (ιδανική/ενδιάμεση/κακή) ανάλογα με τους παράγοντες κινδύνου και τη **συμπεριφορά** καθενός (κάπνισμα, σωματική δραστηριότητα, υγιεινή διατροφή), καθώς επίσης μία σειρά από δείκτες (δείκτης μάζας σώματος, χοληστερίνη, αρτηριακή πίεση, σακίχαρο κ.ά.).

Διαπιστώθηκε ότι σε περισσότερα από τα μισά ζευγάρια οι σύντροφοι μοιράζονται όλους τους παράγοντες κινδύνου και τις ανθυγιεινές συμπεριφορές. Όταν το ένα μέλος του ζευγαριού ανήκει στην «ιδανική» κατηγορία, τότε και το δεύτερο μέλος ήταν πιθανότερο να ανήκει στην ίδια κατηγορία. Στο 79% των ζευγαριών και τα δύο μέλη ανήκαν στη μη ιδανική κατηγορία (ενδιάμεση ή κακή).

Η έκπληξη στην έρευνα

Όταν ο ένας σύντροφος κόβει το τσιγάρο, κάνει βάρος, αρχίζει να ασκείται περισσότερο ή βελτιώνει τη διατροφή του, τότε και ο άλλος είναι πολύ πιθανότερο να κάνει το ίδιο. Από την άλλη, όμως στη διάρκεια της πενταετούς μελέτης διαπιστώθηκε ότι η υγεία των ζευγαριών συνολικά, καθώς και οι παράγοντες κινδύνου, δεν εμφάνισαν σημαντική μεταβολή. Πέρα από μέτριες αλλαγές στα επίπεδα της αρτηριακής πίεσης και της γλυκόζης (σακίχαρου), δεν υπήρξαν άλλες σημαντικότερες αλλαγές.

Περαιτέρω να δομεί κάποιους κοινούς παράγοντες κινδύνου, αλλά αποτέλεσε έκπληξη ότι ελάχιστα πως η μεγάλη ηλικία των ζευγαριών ανήκουν στη μη ιδανική κατηγορία από άποψη καρδιαγγειακής υγείας **αντάρων ή Μόρα. Η μελέτη μας πρόσθεσε, δείχνει ότι οι παράγοντες κινδύνου και οι συμπεριφορές τείνουν να συμβαδίζουν στα ζευγάρια.**

Συνεπώς, αντί να εστιάσουμε μόνο στις παρεμβάσεις σε ατομικό επίπεδο, θα βοηθούσε αν δίνουμε έμφαση σε προαβάζοντας σε επίπεδο ζευγαριών ή ολόκληρων οικογενειών. Είναι, επίσης, σημαντικό να

B6

B5

ΠΡΟΒΟΛΗ ΣΤΟ NEWSLETTER Ψ-AGENDA



- Banner (διαστάσεων 640x113) στην αρχή του Newsletter
- Αποστολή σε 23.500 παραλήπτες
- Κόστος:
 - 40€ (1 αποστολή)
 - 70€ (2 αποστολές)
 - 100€ (3 αποστολές)
- Ειδικές τιμές για περισσότερες καταχωρήσεις!

Το banner μας το δίνετε εσείς ή το δημιουργούμε εμείς για εσάς με 80€ + ΦΠΑ
*Στις τιμές δεν συμπεριλαμβάνεται ΦΠΑ

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΑΓΕΝΔΑ



BANNER

BANNER



1ο Ετήσιο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο
«Εγκέφαλος & Νους»

18-12-2020

Το 1ο Ετήσιο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο «Εγκέφαλος & Νους» θα πραγματοποιηθεί στις 18 & 19 Δεκεμβρίου 2020 στην Αθήνα.

Χορηγός Επικοινωνίας: PsychologyNow.gr

[Πληροφορίες](#)



Σεμινάριο: Ψυχανάλυση: Από το περίπου μηδέν προς το ανθρώπινο άπειρο 3ο μέρος: Ψυχοδυναμική ψυχοθεραπεία στο νευρωσικό πεδίο

9-12-2020

Το σεμινάριο σ' αυτή τη φάση του μελετά τη θεματική "Ψυχοδυναμική ψυχοθεραπεία στο νευρωσικό πεδίο" και απευθύνεται κατ' αρχήν σε ειδικούς ψυχικής υγείας.

Ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι περιορισμένος. Είναι απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής. Θα τηρηθεί σκισρά προτεραιότητας.

SPECIAL EDITION NEWSLETTER



- Αποστολή SPECIAL EDITION NEWSLETTER σε 23.500 έγκυρους παραλήπτες
- Αποκλειστική Προβολή ενός (1) ή περισσότερων Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων
- Κόστος αποστολής:
 - 100€ + ΦΠΑ για καταχώρηση ενός (1) Προγράμματος + 20€ για κάθε Πρόγραμμα

SPECIAL EDITION

mBIT Coach Certification για 5η φορά στην Ελλάδα!

Φωτογραφία Προγράμματος

[Δεν βλέπετε σωστά το newsletter; Πατήστε εδώ](#)

Το mBIT (multiple Brain Integration Techniques) Professional Coach είναι ένας διεθνώς αναγνωρισμένος επαγγελματικός τίτλος coaching και είναι μονάδα συνεχιζόμενης εκπαίδευσης (CCEU) από τον παγκόσμιο φορέα ICE (International Coach Federation).

Πληροφορίες & Υλικό προγράμματος

Είναι υπο...

Τι έ...

Επίσης, το mBIT μπορεί να αποδοθεί την coaching διαδικασία σας για να καρπορευτεί πιο γρήγορα, βαθύτερα και πιο γνήσια αποτελέσματα.

- Πώς να βοηθήσετε τους πελάτες σας να ευθυγραμμίσουν το συμπεριφορικό και παρασυμπεριφορικό νευρικό σύστημα μέσω συγκεκριμένων τεχνικών αναπνοών (balanced breathing).
- Πώς μπορείτε να εκπαιδεύσετε ενεργά τους ενκαρδιολογούς του εντέρου και της καρδιάς σας για μεγαλύτερη διάσπαση και λήψη αποφάσεων μέσω της δημιουργίας νέων νευρωνικών δικτύων.

PROMOTED SOCIAL MEDIA POSTS



- Δημιουργία ανάρτησης
- Προγραμματισμός και Στοχευμένη Προώθηση του Εκπαιδευτικού Προγράμματος στο Facebook ή Instagram.
- Handling Fee 10€ / ημέρα / ανά Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα + το budget του φορέα για τη Διαφημιστική Καμπάνια.
- Παρέχεται έκπτωση 25% από τρία (3) Εκπαιδευτικά Προγράμματα και πάνω.
- Report μετά το πέρας των Promoted Posts.



ΑΝΑΡΤΗΣΗ REEL / VIDEO



- Ανάρτηση Reel ή σύντομου βίντεο σε Facebook - Instagram και YouTube
- **Θεματολογία:**
 1. Σύντομη παρουσίαση Εκπαιδευτικού Προγράμματος ή Φορέα
 2. Παρουσίαση Ψυχολογικής/Ψυχοθεραπευτικής Προσέγγισης Σπουδών Εκπαιδευτικού Προγράμματος
 3. Θέμα Ψυχικής Υγείας που σχετίζεται με το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα
- Διάρκεια: 1'.30" (Reel) / 1' - 5' (video)
- Υψηλή ποιότητα ήχου και εικόνας
- Λήψη: Κάθετη για Reel 1080x1920 - Οριζόντια για Video 1920x1080
- Κόστος: 180€ ανα Reel ή Video
- Ειδικές τιμές για περισσότερες αναρτήσεις
- Εκτιμώμενη απήχηση: 30.000-50.000 followers





Επικοινωνήστε μαζί μας!

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση / απορία
μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας:

ΒΙΒΙΑΝ ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

Τηλ. 698 7415112

odigos-spoudon@psychologynow.gr