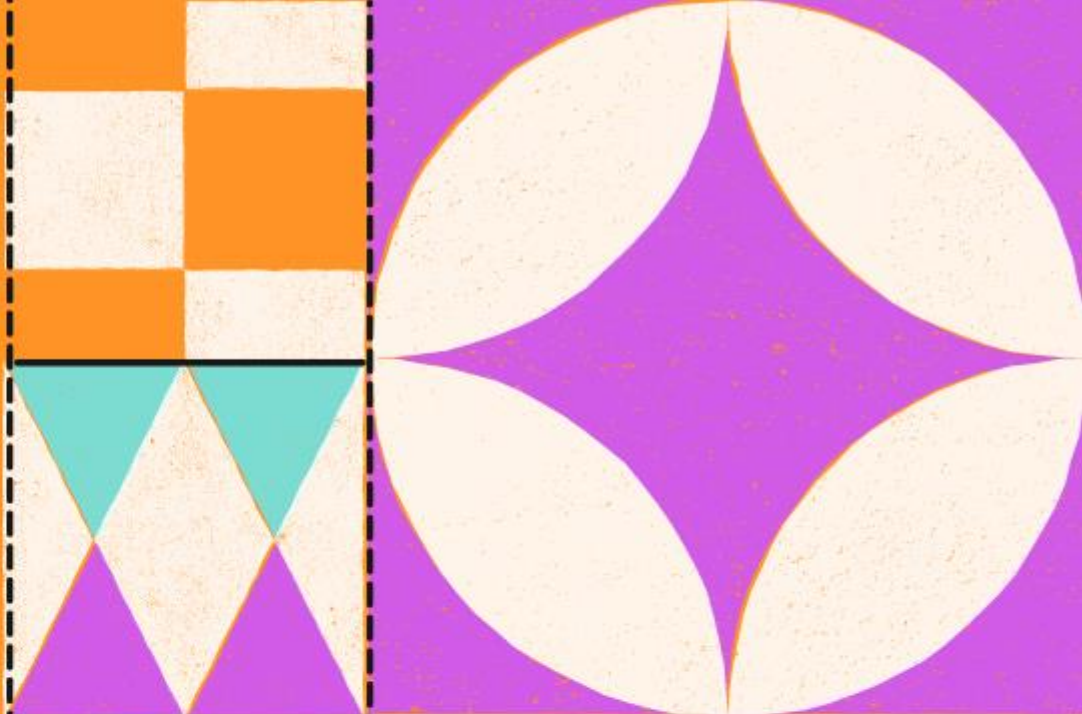




PsychologyNow.gr

# Οδηγός Σπουδών Ψυχολογίας και Ψυχοθεραπείας 2022-23

**Επιπρόσθετες Προωθητικές Υπηρεσίες  
με Ειδική Έκπτωση!**





# ΠΡΟΒΟΛΗ ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ

- **Rotation banner**
- **Διαθέσιμες θέσεις και κόστη:**
  - **A1 (640x113) 240€/μήνα +ΦΠΑ 24%**
  - **A2 (640x100) 120€/μήνα + ΦΠΑ 24%**
- **Πακέτο για 3 μήνες:**
  - **A1 (640x113) 480€/μήνα + ΦΠΑ 24%**
  - **A2 (640x100) 300€/μήνα + ΦΠΑ 24%**
- **Το banner μας το δίνετε εσείς ή το δημιουργούμε εμείς για εσάς με 50€ + ΦΠΑ24%.**





# ΠΡΟΒΟΛΗ ΣΤΗΝ ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ

- Rotation banner
- Διαθέσιμες θέσεις και κόστη:
  - A4 (640x112) 80€/μήνα + ΦΠΑ 24%
  - A5 (640x112) 60€/μήνα + ΦΠΑ 24%
- Πακέτο για 3 μήνες:
  - A4 (640x112) 180€/μήνα + ΦΠΑ 24%
  - A5 (640x112) 150€/μήνα + ΦΠΑ 24%
- Το banner μας το δίνετε εσείς ή το δημιουργούμε εμείς για εσάς με 50€ + ΦΠΑ24%.



A4

A4

#MyPsychologist

Βρες Ψυχολόγο/Ψυχοθεραπευτή

Αναζήτηση

## ΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

στασία Ξεκοτέα  
Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια, MEd, MSc

τα έργα της νοσηλείας του

2022  
...όσοι κι αν ο βίαιος θάνατος του

...στην κολοκασσική παρτίδα, ο ΟΑΚΑ...

...αγαρίτα Οικονομάκου

...ήτέρα - Η ψυχαναλυτική

...2022

...που επιβάλλει κάποιος αφού η κοινωνία, η

...ως οι μελέτες μας έχουν δείξει πως δε...



Νικολέτα- Νεκταρία Μπουλταδάκη  
Ψυχολόγος Οικογενειακή Θεραπεύτρια, Ξενοδόχου, Επόστρα

Θύμα και Θύτης, ένα και το αυτό

...2022

...Αναζήτηση για μιστικό σκεδόν, εδώ και χρόνια με τους ρόλους



Άννα Ντάντσενκο  
Ψυχολόγος Ειδικής Αγωγής - Με παιδοψυχολογίας

Πόσο σοβαρό είναι το άγχος που βιώνουν τα παιδιά...

...2022

...Το άγχος είναι μία λέξη που πλέον χρησιμοποιούμε καθημερινά

...να να σκεφτόμαστε μία συναισθηματική διαφορά, κάτι που ...



Μαριάνθη Σπυλιάρη  
Ψυχολόγος

Το ταξίδι στη Ιταλία

...2022

...Το πιο δύσκολο κομμάτι για έναν γονέα



Φώνη Τζιτζικίς  
Ψυχολόγος BSc, MA, MEd

Τα παιδιά αντιμετωπίζουν με το π...

...2022

...Τα παιδιά θέλουν διαρκώς ερωτήσεις

...ακαρπύζονται πως και αν πατή...

...ονικός Συνεργάτης του PsychologyNow.gr

...Γνωρίστε τους Επιστημονικούς Συνεργάτες του Psy...

psychologist

Επαγγελματικός Οδηγός Ειδικών Ψυχικής Υγείας  
Καταχωρήστε το Επαγγελματικό Προφίλ σας

Εγγραφή

A5

A5



# ΠΡΟΒΟΛΗ ΣΤΙΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΣ ΣΕΛΙΔΕΣ

- Rotation banner
- Διαθέσιμες θέσεις και κόστη:
  - B1 (657x111) 100€/μήνα + ΦΠΑ 24%
  - B2 (300x250) 90€/μήνα + ΦΠΑ 24%
  - B3 (300x250) 80€/μήνα + ΦΠΑ 24%
  - B5 (300x250) 60€/μήνα + ΦΠΑ 24%
  - B6 (300x600) 100€/μήνα + ΦΠΑ 24%
  - B7 (728x90) 120€/μήνα + ΦΠΑ 24%
- Το banner μας το δίνετε εσείς ή το δημιουργούμε εμείς για εσάς με 50€ + ΦΠΑ24%.
- Ειδικές τιμές για 3μηνα πακέτα!



B1

B1



B2

B3

B7

*Σκεδόν σε οκτώ στα δέκα ζευγάρια, παντρεμένα ή που απλώς συζούν για καιρό, οι σύντροφοι μοιάζουν να παρόμοια συνθημερινά συνήθειες και έχουν παρόμοιες καρδιαγγειακούς και άλλους παράγοντες κινδύνου για την υγεία τους, όπως κάπνισμα, κακή διατροφή και ανεπαρκή σωματική άσκηση, σύμφωνα με μία νέα αμερικανική επιστημονική έρευνα.*

Η μελέτη δείχνει ότι σε ένα ζευγάρι ο κίνδυνος τείνει να είναι η αυθιγική συμπεριφορά του ενός συζήτου ή συντρόφου να αντανακλάται και στον άλλο, αρχικά ή γρήγορα.

Αυτό αφορά ιδιαίτερα τον τρόπο διατροφής και τη σωματική δραστηριότητα.

**Το συμπέρασμα από έρευνα σε 5.364 ζευγάρια**

Οι ερευνητές με επικεφαλής την αντιστηνάρια καθηγήτρια Σβέτλα Μόρα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Παράντ και του Νοσοκομείου Brigham & Women's της Βοστώνης, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο αμερικανικό ιατρικό περιοδικό «JAMA Network Open», ανέλυαν σε βάθος πανταχού στοιχεία για 5.364 ζευγάρια, χωρίζοντάς τα σε κατηγορίες (ιδανική/ανιδανική) ανάλογα με τους παράγοντες κινδύνου και τη συμπεριφορά καθενός (κάπνισμα, σωματική δραστηριότητα, υγιεινή διατροφή), καθώς επίσης μία σειρά από δείκτες (βέλτεις μέτρα σώματος, κοληστερίνη, αρτηριακή πίεση, σάκχαρο κ.ά.).

Διαπιστώθηκε ότι σε περισσότερα από τα μισά ζευγάρια οι σύντροφοι μοιάζονται όλοι τους παράγοντες κινδύνου και τις αυθιγικές συμπεριφορές. Όταν το ένα μέλος του ζευγαριού ανήκει στην «ιδανική» κατηγορία, τότε και το δεύτερο μέλος ήταν πιθανότερο να ανήκει στην ίδια κατηγορία. Στο 79% των ζευγαριών και τα δύο μέλη ανήκαν στη μη-ιδανική κατηγορία (ανιδανική ή κακή).

**Η έκληξη στην έρευνα**

Όταν ο ένας σύντροφος κέρδιζε το παιχνίδι, κέρδιζε βάρος, ακιζεί να ασκείται περισσότερο ή βελτιώνει τη διατροφή του, τότε και ο άλλος είναι πολύ πιθανότερο να κάνει το ίδιο. Από την άλλη, όμως στη διάρκεια της πανταχού μελέτης διαπιστώθηκε ότι η υγεία των ζευγαριών συνολικά, καθώς και οι παράγοντες κινδύνου, δεν εμφάνισαν σημαντική μεταβολή. Πέρα από μέτρα αλλαγής στα επίπεδα της αρτηριακής πίεσης και της χοληστερίνης (σάκχαρου), δεν υπήρξαν άλλες σημαντικότερες αλλαγές.

Παρόμοια να δοίμε κάποιους κοινούς παράγοντες κινδύνου, αλλά απεχθιστείτε τονίσθη ότι ακόμα πως η μεγάλη πλειοψηφία των ζευγαριών ανήκουν στη μη-ιδανική κατηγορία από άποψη καρδιαγγειακής υγείας ανέφερε η Μόρα. Η μελέτη μας πρόθεσε, δείχνει ότι οι παράγοντες κινδύνου και οι συμπεριφορές τείνουν να συμβαδίζουν στα ζευγάρια.

Συνολικά αντί να επιδιώκουμε μόνο στις παρεμβάσεις σε ατομικό επίπεδο, θα βοηθούσαμε αν δίνουμε έμφαση σε παρεμβάσεις σε επίπεδο ζευγαριών ή ολόκληρων οικογενειών. Είναι, επίσης, σημαντικό να

B6

B5



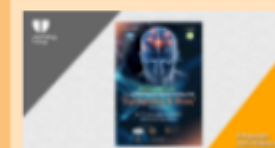
# ΠΡΟΒΟΛΗ ΣΤΟ NEWSLETTER Ψ AGENDA

- Banner (διαστάσεων 640x112) στην αρχή του Newsletter
- Αποστολή σε 23.500 παραλήπτες
- Κόστος:
  - 30€/μήνα + ΦΠΑ 24% (1 αποστολή)
  - 50€/μήνα + ΦΠΑ 24% (2 αποστολές)
  - 80€/μήνα + ΦΠΑ 24% (3 αποστολές)
- Το banner μας το δίνετε εσείς ή το δημιουργούμε εμείς για εσάς με 50€ + ΦΠΑ24%.
- Ειδικές τιμές για περισσότερες καταχωρήσεις!



**BANNER**

**BANNER**



1ο Ετήσιο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο  
«Εγκέφαλος & Νους»

18-12-2020

Το 1ο Ετήσιο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο «Εγκέφαλος & Νους» θα πραγματοποιηθεί στις 18 & 19 Δεκεμβρίου 2020 στην Αθήνα.

Χαρηγός Επικοινωνίας: PsychologyNow.gr

[Περισσότερες](#)



Σεμινάριο: Ψυχανάλυση: Από το περίπου μηδέν προς το ανθρώπινο άπειρο 3ο μέρος: Ψυχοδυναμική ψυχοθεραπεία στο νευρικό πεδίο

9-12-2020

Το σεμινάριο σ' αυτή τη φάση του μελετά τη θεματική "Ψυχοδυναμική ψυχοθεραπεία στο νευρικό πεδίο" και απευθύνεται κατ' αρχήν σε ειδικούς ψυχικής υγείας.

Ο αριθμός των συμμετεχόντων είναι περιορισμένος. Είναι απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.



# SPECIAL EDITION NEWSLETTER

- **\*SPECIAL EDITION\* Newsletter**
- Αποστολή σε 23.500 παραλήπτες
- Αποκλειστική Προβολή του ή των Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων του Φορέα σας
- Κόστος αποστολής:
  - **80€ + ΦΠΑ 24% για καταχώρηση ενός (1) Προγράμματος + 20€ για κάθε Πρόγραμμα**

**\*SPECIAL EDITION\***

**mBIT Coach Certification για 5η φορά στην Ελλάδα!**

## Φωτογραφία Προγράμματος

Δες έπειτα σουρνέ το newsletter! Πεςτε το!

Το mBIT (multiple Brain Integration Technique) Professional Coach είναι ένας αβαντός, ολοκληρωμένος επγγελματικός ήθος coaching και είναι μονάδα συνεκτιμώμενης εκπαίδευσης (CC2U) από τον πανίδαο

## Πληροφορίες & Υλικό προγράμματος

- Το βιβλίο "πράξη": *using your multiple brains to do your stuff!*
- Σημειώσεις του εκπαιδευτικού
- Coffee breaks κα! Στη τη διάρκεια του εκπαιδευτικού
- Πιστοποιητικό "mBIT Professional Certified Coach"

Εισηγητές: Rob Vaal & Mark Deaton από την Reveal Solutions Training Ltd, σπικηριστικοί συνεργάτες της Dynamic Equilibrium System για την Ελλάδα.

Διάρκεια: 4 ημέρες (7/11πη 22 Ιανουαρίου ως Κυριακή 26 Ιανουαρίου 2020)

Όρες παρακολούθησης: 30h - 30h

Χώρος διεξαγωγής: Πολυτεχνείο Λόδονας στην Παισία, 119h κ/μ, Λαυρέου Αθηνών, Λαύρ. Λαυρέου

**Παρέχεται ειδική έκπτωση 250€ για τους αναγνώστες του PsychologyNow.gr, στέλνοντας στο e-mail:**

**des.trainings@psynow.gr τον κωδικό PSYNOW\_mBIT ως το στοιχείο**



## PROMOTED SOCIAL MEDIA POSTS

- Δημιουργία post
- Ανάρτηση και Στοχευμένη Προώθηση του Εκπαιδευτικού Προγράμματος στο Facebook ή Instagram.
- **Handling Fee 10€ / ημέρα / ανά Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα + το budget** του φορέα για τη Διαφημιστική Καμπάνια.
- Παρέχεται **έκπτωση 25%** από τρία (3) Εκπαιδευτικά Προγράμματα και πάνω.
- **Statistic report** μετά το πέρας των Promoted Posts.





psychology  
now.gr

Για οποιαδήποτε πληροφορία / διευκρίνιση / απορία  
μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας:

**Τηλ. 698 7415112**

**κος Στέφανος Μανούκας**

**email: [odigos-spoudon@psychologynow.gr](mailto:odigos-spoudon@psychologynow.gr)**

